



నాపై కుట్రలు ఆపడం లేదు

కుట్రదారులు ఎవరో చెప్పాలని కోరితే.. నన్నే టార్గెట్ చేశారు!
అమెరికాకు రాగానే పదవి నుంచి తొలగించారు
సింగరేణి బొగ్గు గని కార్మికులకు ఎమ్మెల్సీ కవిత బహిరంగ లేఖ
టీబీజేకేఎస్ గౌరవ అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైన కొప్పుల ఈశ్వర్
లేఖను అమెరికా వెళ్లినప్పుడు లీక్ చేశారు

హైదరాబాద్ ఆగస్టు 21 (ప్రజాస్వరం):
సింగరేణి బొగ్గు గని కార్మికులకు ఎమ్మెల్సీ కవిత బహిరంగ లేఖ రాశారు. తెలంగాణ బొగ్గు గని కార్మిక సంఘం (టీబీజేకేఎస్) గౌరవ అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైన కొప్పుల ఈశ్వర్ ఈ కార్యక్రమం తెలిపారు. కార్మికుల చట్టాలకు విరుద్ధంగా
..మిగతా 2లో

‘ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్’కు కోత?



నిబంధనల మార్పు దిశగా సర్కారు అడుగులు 50% సబ్జెక్టులు పాసవ్వాలి.. 75% హాజరు ఉండాలి ప్రధాన సబ్జెక్టుల్లో 60% మార్కులు రావాలి అప్పుడు రీయింబర్స్మెంట్ మొత్తం ఎంతవుతుందో నివేదిక ఇవ్వాలన్న ప్రభుత్వం ప్రస్తుతం రీయింబర్స్మెంట్ కింద ఏటా రూ.2,350 కోట్లు చెల్లింపు 12.50 లక్షల మంది విద్యార్థులకు లబ్ధి కొత్త నిబంధనలు వస్తే సగం మందికి కత్తెర?

హైదరాబాద్ ఆగస్టు 21 (ప్రజాస్వరం):
రాష్ట్రంలోని లక్షలాది మంది విద్యార్థులకు షాక్ ఇవ్వడానికి ప్రభుత్వం సిద్ధమైంది. దాదాపు సగం మందిపై ప్రభావం చూపించేలా ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ కు సంబంధించి కఠినమైన మార్గదర్శకాలను రూపొందించాలని అధికారులకు సూచించింది. మంగళవారం రాత్రి ఉన్నతాధికారులతో సమావేశమైన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి.. ఇంజనీరింగ్ ఫీజులతో పాటు, రాష్ట్రంలో ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ అమలుపైనూ చర్చించినట్లు అధికార వర్గాలు చెబుతున్నాయి.
ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ వికాయాలు దాదాపు రూ. 8 కోట్ల మేర పేరుకుపోవడంతో.. పరీక్షల సమయంలో యాజమాన్యాలు ప్రభుత్వంపై తీవ్ర స్థాయిలో ఒత్తిడి పెంచుతున్నాయి. ఈ అంశాలను విద్యా, సంక్షేమ శాఖల అధికారులు సీఎం రెడ్డికి తెల్పినట్లు తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ అమలు తీరును మార్చాలని, అర్హతల్లో మార్పులు చేయాలని ఆయన సూచించినట్లు సమాచారం. దీనివల్ల అర్హులైన విద్యార్థుల సంఖ్య
..మిగతా 3లో

కాళేశ్వరం’ పిటిషన్లపై హైకోర్టు గరం గరం



కాళేశ్వరం కమిషన్ పై తెలంగాణ హైకోర్టులో విచారణ.. కమిషన్ రిపోర్టును రద్దు చేయాలని కేసీఆర్, హరీష్ రావు పిటిషన్లు.. కేసీఆర్ వ్యక్తిగత ప్రతిష్టను దెబ్బతీసేలా కాళేశ్వరం కమిషన్ రిపోర్ట్.. కేసీఆర్ కు నోటీసు ఇవ్వకుండా ఆయనకు వ్యతిరేకంగా నివేదిక ఇచ్చారు: లాయర్

3

మేడిగడ్డను ముంచే కుట్ర..



ఇచ్చంపల్లిని ముందుపెట్టి కాంగ్రెస్ సర్కారు పన్నాగం

మోదీ ప్రసన్నం కోసం గోదావరికావేరికి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఓవైపు బనకచర్లకు జై.. మరోవైపు ఇచ్చంపల్లికి సై గోదావరిలో 'మిగులు' వాదనకు నీళ్లు దిలిన సర్కారు ఇప్పటికే కేంద్రం ముందు రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిపాదనలు

ఇదే జరిగితే అన్నారం, సుందీల బరాజ్ లా పడవు 20 నెలలుగా మేడిగడ్డను బాగు చేయకుండా నిర్లక్ష్యం 22న గోదావరికావేరి లింక్ పై ఎన్డబ్ల్యూడిఎ భేటీ కేసీఆర్ పై కక్షతో రేవంత్ రెడ్డి సర్కారు డెంజర్ గేమ్

హైదరాబాద్ ఆగస్టు 21 (ప్రజాస్వరం):
'కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులోని మేడిగడ్డ బరాజ్ లో రెండు పిల్లలు కుంగినాయి. దానికి మరమ్మతులు చేస్తే కిందకు పోతున్న ప్రాణహిత జలాలను ఎత్తిపోసి రిజర్వాయర్లు, చెరువులు నింపుకోవచ్చు. యానంగిలోనూ లక్షల ఎకరాలకు వువ్వలంగా సాగునీ లభిస్తున్నది. అందుకే మేడిగడ్డ బరాజ్ కు మరమ్మతులు చేయండి.. కన్నెపల్లి నుంచి నీటిని ఎత్తిపోసి లక్షలాది ఎకరాల
..మిగతా 2లో

జంపన్న వాగును అభివృద్ధి చేస్తాం..



29 ఎకరాల్లో స్మృతి వనం! మేడారంకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిధులు మంజూరు మేడారం జాతరకు వసతులు కల్పిస్తున్నారం పర్యాటక శాఖతో కలిసి జంపన్న వాగును అభివృద్ధి చేస్తాం స్మృతి వనాన్ని 29 ఎకరాల్లో ప్రత్యేకంగా అభివృద్ధి చేస్తాం

రాంచందర్ రావు సోయి లేకుండా మాట్లాడుతున్నారు

తెలంగాణలో యూరియా కొరతకు కేంద్రమే పూర్తి కారణమన్న తుమ్మల కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని బద్దం చేసిందనే ఈ కుట్ర అని ఆరోపణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తులను కేంద్రం పట్టించుకోలేదని మండిపాటు

3

మా పార్టీ గురించి నీ తండ్రిని అడుగు..



కేటీఆర్ పై మంత్రి కోమటి రెడ్డి పైర్ మా పార్టీ గురించి నీ తండ్రిని అడుగు అంటూ తెలంగాణ ఇచ్చిన పార్టీ నీకు ధర్మ గ్రేడ్ పార్టీలా కనిపిస్తుందా..? నీ తండ్రిని అడుగు మా పార్టీ గురించి చెప్పాడు.. నీ తండ్రి కేసీఆర్, సువ్వు నీ కుటుంబం
..మిగతా 2లో

హైదరాబాద్ ఆగస్టు 21 (ప్రజాస్వరం):
కేటీఆర్ వ్యాఖ్యలపై మంత్రి కోమటి రెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి మండిపడ్డారు. కోమటి రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. భారత దేశ స్వాతంత్ర్యం కోసం పోరాడిన కాంగ్రెస్ పార్టీని ధర్మి పార్టీ అని మాట్లాడడం కేటీఆర్ అహంకారాని కి నిదర్శనం.. తెలంగాణ ఇచ్చిన పార్టీ నీకు ధర్మ గ్రేడ్ పార్టీలా కనిపిస్తుందా..? నీ తండ్రిని అడుగు మా పార్టీ గురించి చెప్పాడు.. నీ తండ్రి కేసీఆర్, సువ్వు నీ కుటుంబం
..మిగతా 2లో

గీతన్నకు కాంగ్రెస్ అన్యాయం



మధ్యం దుకాణాల్లో 25% రిజర్వేషన్లు ఇస్తామని ఎన్నికల మ్యానిఫెస్టోలో కాంగ్రెస్ హామీ కానీ 15 శాతంతోనే సరిపెట్టిన రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం గుట్టుచప్పుడు కాకుండా ఎక్కెజ్ పాలసీ నిబంధనల ప్రకటన ఈ నెల 14న ఉత్తర్వుల వెల్లడి వారం రోజులపాటు గోప్పత

గత 18 రోజులుగా కొనసాగుతున్న సినీ కార్మికుల సమ్మెకు తెర కార్మికుల వేతనాలు 22.5 శాతం పెంచేందుకు నిర్మాతల అంగీకారం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చొరవతో ఫలించిన చర్యలు రేవంత్ నుంచి యథావిధిగా సినీమా షూటింగులు మూడేళ్లలో దశలవారిగా వేతనాల పెంపు డిమాండ్ 30 శాతం పెంపు డిమాండ్ చేయగా, 22.5 శాతానికి ఇరువర్గాల అంగీకారం

3

సినీ కార్మికుల సమ్మెకు శుభం కార్డు...



సినీ కార్మికుల సమ్మెకు శుభం కార్డు...

3

‘స్కాంగ్రెస్’ దోపిడిని ఎండగడుతాం



గండిపేటకు గోదావరి నీళ్లు తెచ్చేందుకు బీఆర్ఎస్ కృషి 2022లోనే రూ.1,100 కోట్లతో ప్రతిపాదన పెట్టాం మేము అభివృద్ధి చేస్తే.. కాంగ్రెస్ దోపిడికి తెరలేపింది బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్

2

WWW.PRAJASWARAMDAILY.COM







కాకరకాయ ఒక్కసారి ఇలా త్రీ చేసి చూడండి

కాకరకాయ పేరు వింటేనే చాలామంది ముఖం తిప్పేసుకుంటారు. ఇంట్లో కాకరకాయ కూర చేశారంటే ఆ రోజు ఉపవాసం ఉంటారు. ఎందుకంటే కాకరకాయ చేదుగా ఉంటుందని, తింటే అంత రుచిగా ఉండదని అనుకుంటారు. కానీ సరిగ్గా వండితే ఇతర కర్రల కంటే కాకర కాయ రుచి అద్భుతంగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా చేదుగా ఉండే కాకరకాయలో ఎన్నో పోషక గుణాలు ఉంటాయని డాక్టర్లు చెబుతుంటారు. కాకరకాయ ఉల్లి కారం ఒక్కసారి తినాకంటే ఆ బేస్ జన్ లో మర్చిపోరు. వేడి అన్నం వప్పు వారు, దసం ఇలా దేనితోనైనా తింటే చాలా రుచిగా ఉంటుంది. కాకరకాయ ఉల్లికారం తయారీకి కావాల్సిన పదార్థాలు, తయారీ విధానం చూడండి.

కాకరకాయ ఉల్లికారం తయారీకి కావాల్సిన పదార్థాలు

కాకరకాయ
ఉల్లిపాయ
నూనె
ఉప్పు
పసుపు
కారం
జీలకర్ర
వెల్లుల్లి

ముందుగా 400 గ్రాముల లేత కాకరకాయలను తీసుకొని వాటిపైన చెక్కు తీసుకోండి. తర్వాత కాకరకాయ తల, తోక కట్ చేసి కాకరకాయని రెండు ఇంచు ముక్కలుగా కట్ చేసి

ఓ పోల్ లో వేసుకోండి. ఇప్పుడు కాకరకాయ ముక్కలలో 1 టీస్పూన్ పసుపు, 1 టీస్పూన్ ఉప్పు వేసి బాగా పట్టింపి అరగంబు సేపు పక్కన ఉంచండి. అరగంబు తర్వాత కాకరకాయలో నుంచి నీరు అంతా దిగుతుంది. అప్పుడు ఒక్కో కాకరకాయను బాగా చేతులోకి తీసుకొని పిండితో అందులోని మిగిలిన చేదు కూడా పోతుంది. అలా పిండిన తర్వాత ఆ ముక్కలను పక్కన ఓ ప్లేట్ లో పెట్టుకోండి. ఇప్పుడు మిక్సీ జార్ లో పెద్దగా కట్ చేసిన పావు తిలో ఉల్లిపాయలు, 8 వెల్లుల్లి రెబ్బలు, 1 టీస్పూన్ జీలకర్ర, 2 టేబుల్ స్పూన్ కారం, కొంచెం ఉప్పు వేసి మెత్తని ప్లేట్ లా చేసుకోండి. తర్వాత ప్లేట్ మీద బొండ్ పేట్టి పావు కప్పు ఆయిల్ పోసి అది కొంచెం వేడయ్యక అందులో కాకరకాయ ముక్కలను వేసి 5-6 నిమిషాలు వేపుకోండి. తర్వాత కాకరకాయ ముక్కలను ఓ ప్లేట్ లోకి తీసుకొని వాటిల్లోని గింజలను తీసి మిక్సీలో వేసి చేసుకున్న మిశ్రమాన్ని కాకరకాయ ముక్కల్లో స్ట్రా గా చేసుకోండి. ఇప్పుడు కాకరకాయలు వేపుకున్న నూనెలోనే మరో 2 టేబుల్ స్పూన్ల నూనె వేసి అందులో స్ట్రా చేసుకున్న కాకరకాయ ముక్కలను వేయండి. మిగిలిన ఉల్లిపాయ ప్లేట్ ని కూడా అందులో వేసి మీడియం ఫ్లేమ్ మీద 20 నిమిషాలు వేపుకోవాలి. దింపే ముందు కొంచెం కరివేపాకు చల్లుకోండి. అంతే కరివేపాకు ఉల్లిపాయ కారం రడీ.



కలబందను ఎలా వాడాలి?

కలబంద ఆరోగ్యానికి మాత్రమే కాదు.. అందానికి కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. దీన్ని ఉపయోగించి ఎన్నో చర్మ సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు. అందుకే దీని జెల్ ను డైరెక్ట్ గా ముఖానికి పెట్టేస్తుంటారు. కానీ కలబంద జెల్ ను తీసి అలాగే ముఖానికి పెడితే ఏమవుతుందో తెలుసా? కలబంద జెల్ లో ఎన్నో ఔషధ లక్షణాలుంటాయి. ఇది మనకు కెమికల్స్ లాగా ఎలాంటి హాని చేయడదు. అయినప్పటికీ.. దీన్ని డైరెక్ట్ గా అంటే కలబంద గుజ్జును తీసి ముఖానికి పెట్టుకుంటే కొన్ని సమస్యలను ఫేస్ చేయాల్సి వస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కలబంద జెల్ లో మన శరీరానికి, చర్మానికి మేలు చేసే పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కానీ ఈ జెల్ ను అలాగే ముఖానికి పెట్టుకోవడం మంచిది కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

కలబంద జెల్ లో టీ ట్రీ ఆయిల్ తో పాటుగా కొన్ని సహజ

పదార్థాలను కలపకుండా ముడి కలబందను ముఖానికి ఉపయోగిస్తే కొన్ని చర్మ సమస్యలు వస్తాయి. ఇది చర్మ రకం, సున్నితత్వం మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. కొంతమందికి ముడి కలబందను ఉపయోగించడం వల్ల ఎలాంటి సమస్యలు రాకపోవచ్చు. కానీ కొంతమందికి అల్లర్తి, దద్దుర్లు, దురద, చర్మం ఎర్రబడటం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. నిజమేంటంటే? కలబంద ప్రతి చర్మ రకానికి సరిపోదు. కాబట్టి దీన్ని ఉపయోగించే ముందు ఇది పడుతుందా? లేదా? అని చెక్ చేసుకోవాలి. నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ కాన్స్లమెంటరీ అండ్ ఇంటిగ్రేటెడ్ హెల్త్ ప్రకారం.. చర్మానికి లోతైన కోతలు లేదా గాయాలు ఉంటే మాత్రం మీరు ఎక్స్పిరిమెంటల్ కలబంద జెల్ ను ఉపయోగించకూడదు. ఎందుకంటే కలబంద జెల్ శస్త్రచికిత్సకు సంబంధించిన లోతైన గాయాలు నయం కావడానికి మీ

చర్మ సహజ సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తుంది. పలు నివేదికల ప్రకారం.. కలబంద జెల్ ను పెట్టుకునేటప్పుడు కొంతమందికి మంట, దురద వంటి సమస్యలు వచ్చాయి. ఒకవేళ దీనివల్ల దద్దుర్లు అయితే మాత్రం వెంటనే దీన్ని పెట్టడం ఆపేయాలి. అలాగే చర్మ అంటువ్యాధులు ఉంటే కూడా కలబంద జెల్ ను పెట్టుకోకూడదు. ఎందుకంటే ఇది అంటువ్యాధులను మరింత పెంచుతుంది.



మంచంపై కూర్చొని తింటున్నారా? ఈ ఇబ్బందులు తప్పవు..!

మంచం మీద కూర్చొని భోజనం చేయకూడదని ఇంట్లో పెద్దలు చెప్పడం మనం చాలాసార్లు వినే ఉంటాము. పెద్దలు ఎప్పుడూ నేలపై కూర్చొని తినమని సలహా ఇస్తారు. అయితే దీని వెనుకవారి వాదన ఏమిటంటే.. మంచం మీద కూర్చొని తినడం వల్ల లక్ష్మీ దేవిని అవమానిస్తున్నట్లు అని, ఆలా చేయడం ద్వారా ఆమెకు కోపం వస్తుందని చెబుతుంటారు. ఇది మతపరమైన కారణం. కానీ, శాస్త్రీయ దృక్పథంలో కూడా మీ ఈ అలవాటు సరైనది కాదు. సుఖం కోసం మీరు కూడా మంచం మీద హాయిగా కూర్చొని తినడం ఆనందిస్తే, ఈ అలవాటు మీ ఆరోగ్యానికి చాలా

హానికరం కలిగిస్తుంది. నిజానికి మనం ఏం తింటున్నాం? ఎలా తింటున్నాం? అనేది కూడా చాలా ముఖ్యం. కాబట్టి, మీరు మంచం మీద కూర్చొని ఆహారం ఎందుకు తినకూడదో ఒకసారి చూద్దాం..

జీర్ణక్రియపై చెడు ప్రభావం:

నేలపై కూర్చునే భంగిమ కంటే బెడ్ లోని భంగిమ రిలాక్సింగ్ గా మారుతుంది. భోజనం చేసేటప్పుడు రెండు భంగిమలు మీ జీర్ణక్రియకు మంచివి కావు. ఇది మీ జీర్ణవ్యవస్థపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. కొన్నిసార్లు ఇది కడుపులో భారం, యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ కు కారణమవుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో మంచం మీద కూర్చొని ఆహారం తినాల్సి వస్తే నిద్రాగా కూర్చొని సరైన భంగిమలో తినడానికి ప్రయత్నించండి.

కార్యకలాపాలను బాగా గుర్తుంచుకోండి. పడక ఎప్పుడూ నిద్రతో ముడిపడి ఉన్నట్లే, స్టడీ టేబుల్ ఎప్పుడూ చదువులతో ముడిపడి ఉంటుంది. కానీ, మీరు మంచం మీద పడుకునే ఇరులు ఆహారం తిన్నప్పుడు అది మీ మనస్సుకు కొంచెం గందరగోళంగా అనిపించవచ్చు. ప్రతిరోజూ ఇలా చేయడం వల్ల, మీరు కొన్నిసార్లు మంచం మీద పడుకోవడంలో చాలా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటారు.

వేగంగా ఊబిడాయం

మంచం మీద భోజనం చేయడం వల్ల మీ బరువు వేగంగా పెరుగుతుంది. దీని వెనుక చాలా ఆసక్తికరమైన మానసిక కారణం ఉంది. నిజానికి మీరు రిలాక్స్ మూడ్ లో బెడ్ పై కూర్చొని ఆహారం తిన్నప్పుడు, సాధారణంగా టీ లేదా మొబైల్ లో వినడం కూడా దానితో పాటు కొనసాగుతూనే ఉంటుంది. అలా హాయిగా తిండి తిన్నప్పుడు చాలా సార్లు రెండు పూటలా ఆకలితో కాస్త ఎక్కువగానే తినేస్తాం. రోజువారీ ఈ చిన్న అదనపు కేలరీలు మీ బరువు పెరగడానికి కారణమవుతాయి.

లెక్జిల్ సంక్రమణ ప్రమాదం

మంచం మీద కూర్చొని ఆహారం తినేటప్పుడు ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా కొన్ని ఆహారపు రెణువులు బెడ్ పైనే ఉండిపోతాయి. ఈ చిన్న కణాలు చాలా రోజులు బెడ్ లేదా బెడ్ షీట్ లో ఉంటాయి. కొన్నిసార్లు ఆహార కణాల కారణంగా బెడ్డింగులు, చీమలు మంచంలోకి వచ్చే ప్రమాదం కూడా పెరుగుతుంది. దీంతో ఇన్ ఫెక్షన్ వ్యాప్తి చెందుతుందనే భయం పెరుగుతుంది.





విశ్వంభరునికి పవన్ శుభాకాంక్షలు

విశ్వంభరునికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు అంటూ పవన్ కళ్యాణ్ డిహ్యూటీ సీఎం హోదాలో ఒక లేఖ విడుదల చేశారు రేపు మెగాస్టార్ చిరంజీవి పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఇప్పటినుంచే ఛాన్స్ సెలబ్రేషన్స్ మొదలుపెట్టారు ఈ నేపథ్యంలో తన సోదరుడికి పవన్ కళ్యాణ్ శుభాకాంక్షలు చెబుతూ లేక విడుదల చేశారు. చిరంజీవిగా ప్రేక్షక లోకాన్ని రంజింపచేసి ద్రువతారగా వెలుగొందుతున్న మా అన్నయ్య చిరంజీవి గారికి ప్రేమపూర్వక జన్మదిన శుభాకాంక్షలు. ఆయన తమ్ముడిగా పుట్టడం ఒక అద్భుతమైన అయిన కష్టాన్ని చిన్నప్పటి నుంచి చూస్తూ పెరగడం ఒక గొప్ప అనుభవం... వెల కట్టలేని జీవిత పాఠం.

గారు ఒక అసాధారణ వ్యక్తిగా విజయాలు సాధించి విల్లలు దాటి కీర్తిప్రతిష్టలు సాధించడం నాకే కాదు నాలాంటి ఎందరికో స్ఫూర్తి ప్రదాత. చిరంజీవి గారు కీర్తికి పొంగిపోలేదు.. కువిమర్మలకు కుంగిపోనూ లేదు. విజయాన్ని వినమ్రతతో.. అపజయాన్ని సవాలుగా స్వీకరించే పట్టుదల ఆయన నుంచే నేను నేర్చుకున్నాను. అన్నిటిని భరించే శక్తి ఆయన నైజం. అందుకే ఆయన 'విశ్వంభరుడు'...! పితృ సమానుడైన అన్నయ్యకు, మాతృ సమానురాలైన వదినకు ఆ భగవంతుడు సంపూర్ణ ఆయుష్షుతో కూడిన ఆరోగ్య సంపదను ప్రసాదించాలని మనసారా కోరుకుంటున్నాను అని పేర్కొన్నారు.



సినీ పరిశ్రమలో 20 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న రెజినా కసాండ్రా

అందం, అభినయం కలగలిపిన తార రెజినా కసాండ్రా.. శివ మనసులో శృతి చిత్రంతో హిరోయిన్ గా పరిచయమైన ఈ భామ ఆ తరువాత రోజీన్ లవ్ స్టోరీ, కొత్తజంట, పిల్ల నువ్వులేని జీవితం, సుబ్రమణ్యం ఫర్ సేల్ చిత్రంతో తెలుగులో అగ్ర కథానాయికల జాబితాలో చేరింది. కేవల తెలుగులోనే కాకుండా తమిళ, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో కూడా నాయకగా తనకంటూ ఓ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకుంది ఈ భామ.

పాటు బాటోపుడ్ చిత్రం జాబ్ తో మంచి గుర్తింపును తెచ్చుకున్నార రెజినా కసాండ్రా. ఇప్పటి వరకు అన్ని తరహా పాత్రలను పోషించిన ఈ అందాల భామ త్వరలోనే మరిన్ని ప్రాజెక్టులతో ముందుకు రానుంది. భారతీయ సినీ పరిశ్రమలో ప్రవేశించి 20 ఏళ్లు పూర్తిచేసుకున్న ఈ భామ ప్రస్తుతం తెలుగులో ఓ రెండు చిత్రాలతో పాటు తమిళంలో మూడు సినిమాలు, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో రెండు చిత్రాలతో బిజీగా ఉంది.



అందుకే సినిమాలు తగ్గించాను: సమంత

నటీగానే కాకుండా నిర్మాతగానూ సరికొత్త కథలను ప్రేక్షకులకు అందిస్తూ అగ్ర కథానాయిక సమంత ప్రశంసలు అందుకుంటున్నారు. తాజాగా ఈ బ్యూటీ ప్రముఖ మ్యాగజైన్ 'గ్రాజియా ఇండియా' లేటెస్ట్ ఎడిషన్ కవర్ పేజీపై మెరిసిన విషయం తెలిసిందే. ఆ మ్యాగజైన్ కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో పలు ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నారు. ఎన్ని సినిమాలు చేశామనేది కాదని.. ఎంత మంచి చిత్రాలు తీశామనేది ముఖ్యమని సమంత చెప్పారు. 15 సంవత్సరాలుగా ఇండస్ట్రీలో తన ప్రత్యేకతను చాటుకుంటోన్న ఆమె ప్రస్తుతం సినిమాలతో పాటు ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నట్లు తెలిపారు. "గతంతో పోలిస్తే ఇప్పుడు నాలో ఎంతో మార్పు వచ్చింది. గొప్ప పనులు చేసే స్థాయికి చేరుకున్నాను. ఫిట్ నెస్, సినిమాలు రెండింటినూ దృష్టిపెట్టాను. మంచి సినిమాలు, సిరీస్ లలో భాగమయ్యాను. అవన్నీ కేవలం ప్యాషన్ కోసమో, గుర్తింపు కోసమో చేసేవి కావు. అన్నీ నా మనసుకు దగ్గరగా ఉన్న కథలే" "తక్కువ ప్రాజెక్ట్ లు చేయాలని నిర్ణయించుకున్నా. శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలనుకుంటున్నా. ఇకపై ఒకేసారి ఐదు సినిమాలు చేయను. నా శరీరం చెప్పేది వినాలని తెలుసుకున్నా. అందుకే పనిని తగ్గించుకున్నా. కానీ, తక్కువ చేసినప్పటికీ ప్రేక్షకుల మనసుకు నచ్చే వాటితోనే పనిచేసాను. ప్రాజెక్ట్ ల సంఖ్య తగ్గింది.. కానీ, వాటి నాణ్యత కచ్చితంగా పెరుగుతుంది" అని చెప్పారు. ఇక సోషల్ మీడియాలో ఎప్పుడూ యాక్టివ్ గా ఉండే సమంత అందులో వచ్చే ప్రశంసలతో పాటు విమర్శలను కూడా స్వీకరించగలగాలని తెలిపారు. "నేను సామాజిక మాధ్యమాల్లో సాధ్యమైనంత వరకు వాస్తవంగా ఉండడానికి ప్రయత్నిస్తాను. కామెంట్స్ లో వచ్చే ప్రశంసలకు ఎలా ఆనందిస్తామో.. ట్రోలింగ్, నెగటివ్ కామెంట్స్ ను కూడా అంతే పుంజుకుంటా స్వీకరించగలగాలి. మీరు దాన్ని కంట్రోల్ చేయగలగాలి కానీ, అది మీ జీవితాన్ని పూర్తిగా నియంత్రించకూడదు" అని తెలిపారు. ప్రస్తుతం సమంత 'రక్త బ్రహ్మాండ: ది బ్లడ్ కింగ్ డమ్' లో నటిస్తున్నారు. దర్శకద్వయం రాజ్, డీకీ దీన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఆదిత్యరాయ్ కపూర్, సమంతతో పాటు అలీ షజల్ కీలకపాత్రలో నటిస్తున్నారు. పీరియాడిక్ డ్రామాగా ఇది రూపొందుతోంది.



స్టేజిపైనే కన్నీళ్లు పెట్టుకున్న టీవీకే చీఫ్ విజయ్

- భారీగా బహిరంగ సభ
- లక్షలాదిగా వచ్చిన జనాలు
- స్టేజిమీదే ఏడ్చేసిన హీరో

టీవీకే పార్టీ చీఫ్ విజయ్ ఎమోషనల్ అయ్యాడు. స్టేజి మీదే అందరి ముందు ఏడ్చేశాడు. విజయ్ పెట్టిన పార్టీ టీవీకే. పార్టీని అనాన్స్ చేసే కార్యక్రమం తర్వాత మళ్లీ ఇన్ని రోజులకు నేడు మధురలో మానాడు కార్యక్రమం నిర్వహించారు. భారీ బహిరంగ సభను ఏర్పాటు చేశారు. ఈ

సభకు లక్షలాది మంది కార్యకర్తలు, అభిమానులు తరలివచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో తనకోసం వచ్చిన లక్షల మందిని చూసి విజయ్ ఉప్పొంగిపోయారు. ఆయన ఎక్స్ ప్రెషన్స్ సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా వైరల్ అయిపోయాయి. పార్టీ జిందాను ఆవిష్కరించే క్రమంలో ఆయన లక్షలాది మంది జనాలను చూసి చాలా ఎమోషనల్ అయిపోయారు.

ఆయన కన్నీళ్లు పెట్టుకున్న వీడియో ఇప్పుడు ట్వింటర్ లోకి వచ్చేసింది. ఈ సభలో చాలా ఎమోషనల్ గా మాట్లాడారు విజయ్. తనకు బీజేపీతోనే శత్రుత్వం ఉందన్నారు. బీజేపీతో ఎట్టి పరిస్థితుల్లో చేతులు కలిపేది లేదన్నారు. డీఎంకే పోరాడుతామన్నారు. ఆ పార్టీని గద్దె దించుతానని తెలిపారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో అన్ని నియోజకవర్గాల్లో పోటీ చేస్తామని.. కచ్చితంగా అధికారంలోకి వస్తామన్నారు. తమిళనాడులో నింహం చేట మొదలైందన్నారు. తనకు మతం, కులం ముఖ్యం కాదని.. తమిళనాడుకే తన మొదటి ప్రాధాన్యత ఉంటుందన్నారు టీవీకే చీఫ్ విజయ్.