





అంతరిక్ష పరిశోధనలో ప్రధాని మోడీ కృషి అమోఘం : మెదక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావు

• రైతులను ఇబ్బంది పెడితే ఉద్యమం తప్పదని హెచ్చరించిన ఎంపీ రఘునందన్ రావు
గజ్వేల్ / వర్గల్ (ప్రజాస్వరం):

రైతులు వేసుకున్న పంటలు పండకుండా

కరెంట్ కట్ చేసారని, వెంటనే కరెంట్ పునరుద్ధరణ చేయకపోతే బీజేపీ అధ్యక్షులలో రైతుల పక్షాన పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమం చేపడతామని మెదక్ పార్లమెంట్ సభ్యుడు మాధవనేని రఘునందన్ రావు ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు. సిద్దిపేట జిల్లా వర్గల్ మండలం అవును లోని పల్లిలోని నవోదయ విద్యాలయంలో

స్టేస్ డే నీ పురస్కారం మకుని ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో రఘునందన్ రావు పాల్గొని విద్యార్థులతో ముచ్చటించారు. అంతరిక్ష పరిశోధనలో దేశ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ, కేంద్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్న కృషి గురించి విద్యార్థులకు రఘునందన్ వివరించారు. వర్గల్ లో తాము సాగు చేసుకుంటున్న భూములలో

విద్యుత్ కట్ చేసారని రైతులు ఎంపీకి వినతి పత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ వర్గల్ మండల కేంద్రం లో గత ప్రభుత్వం రైతుల నుండి భూమి తీసుకొని టీఎస్ ఐఐ సి విక్రయించిందని, అప్పుడు రైతులకు ఎకరకు 10 లక్షలు మాత్రమే ఇచ్చారని అన్నారు. తీసుకున్న భూములలో

ఇంకా కంపెనీలు రాకపోవడం తో ఆ రైతులు ఇప్పటికీ సాగు చేసుకుంటున్నారని అన్నారు. యధావిధి ఇప్పుడు కూడా పంటలు నారు వేశాక అన్యాయంగా రైతులను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తూ అర్ధ రాత్రి కరెంట్ కట్ చేసారని అన్నారు. ప్రభుత్వం భూములను ఏ పనికి తీసుకున్నారో ఆ పనికి వాడని యెడల

ఆ భూములను తిరిగి అదే రైతులకు ఇవ్వాలన్నారు. 24 గంటల్లో కరెంటును పునరుద్ధరించక పోతే రైతుల పక్షాన బీజేపీ అధ్యక్షులలో ఉద్యమం చేపడతామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మండల అధ్యక్షులు తిరుపతి రెడ్డి, నవోదయ పాఠశాల ప్రిన్సిపల్, ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.



సిపిఎస్ రద్దు చేయాలి

• ఉపాధ్యాయుల నల్ల బ్యాటీలతో నిరసన....
మెదక్ ఆగస్టు 23 (ప్రజాస్వరం)

సిపిఎస్ రద్దు చేయాలని తెలంగాణ ప్రాంత ఉపాధ్యాయ సంఘం రాష్ట్ర శాఖ పిలుపు మేరకు ఆధ్వర్యంలో మెదక్ మండల అన్ని పాఠశాలల ఉపాధ్యాయులు నల్ల బ్యాటీలతో నిరసన వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం మెదక్ మండల తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో భోజన విరామ సమయంలో తహసీల్దార్ లక్ష్మణ్ బాబు కు సిపిఎస్ రద్దును కోరుతూ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి చల్లా లక్ష్మణ్ వినతి పత్రాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సెప్టెంబర్ 1, 2004 నుంచి అమలు

అవుతున్న సిపిఎస్ విధానాన్ని సూత్రంగా ఏర్పాటైన తెలంగాణ రాష్ట్రంలో గత ప్రభుత్వం ఆగస్టు 23, 2014 న అదేవిధంగా కొనసాగిస్తూ జీవో నంబర్ 28 ద్వారా తిరిగి ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయుల నల్ల విరవడం జరిగిందని అన్నారు. ప్రస్తుత ప్రభుత్వం మేనేజ్మెంట్లో హామీ ఇచ్చిన విధంగా సిపిఎస్ విధానాన్ని రద్దు చేసి వెంటనే పాత పెన్షన్ విధానాన్ని అమలు చేయాలని హామీని నిలబెట్టుకోవాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో తపస్ మండల అధ్యక్షులు మెరుగు నరేందర్, ప్రధాన కార్యదర్శి నాయని సత్యనారాయణ, మోయగారి నవీన్, శ్రీనివాస్, మాధవరెడ్డి, దేవేందర్ రెడ్డి, సురేందర్, రజనీకాంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మండల సమస్యలు మీకు పట్టవా

- రాజ్ పల్లి లో పిహెచ్ఐ లేక గల్లిణీల ఇబ్బందులు....
- మెదక్ పిల్లికొటాల నుండి వెల్లుర్ రోడ్డు గుంతలమయం...
- బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు వాళాన్ మల్లేశం గౌడ్..
మెదక్ ఆగస్టు 23 (ప్రజాస్వరం)

మెదక్ మండలంలో నెలకొన్న సమస్యలను పరిష్కరించాలని బీజేపీ మండల అధ్యక్షులు బెండ వీణ అధ్యక్షులలో శనివారం మెదక్ తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో ఎమ్మార్వో లక్ష్మణ్ బాబు కు జిల్లా అధ్యక్షుడు వాళాన్ మల్లేశం గౌడ్ వినతి పత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మెదక్ మండల పరిధిలో రాజ్ పల్లి గ్రామంలో పిహెచ్ఐ లేకపోవడంతో గల్లిణీలకు చుట్టపక్కల గ్రామాలకు ఇబ్బంది



కరంగా మారిందని అన్నారు. కొంటూర్ పెద్ద చెరువు లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ మంజూరు చేస్తే ఇక్కడి రైతులకు సాగు కు ఉపయోగపడుతుందని అన్నారు. బాలానగర్ మత్తడి పూర్తి ఇసుకతో నిండిపోయిందని పూడికతీత చేయవలసిందిగా తెలిపారు. మక్త భూపతిపూర్, తిమ్మానగర్ పరిధిలో గట్టు మైనమ్మ గుడి వద్దకు బీటి రోడ్డు, మెదక్ పిల్లికొటాల నుండి వెల్లుర్ వరకు రోడ్డు

గుంతలమయమై ఇబ్బందికరంగా ఉందని రోడ్డు పునరుద్ధరిస్తే అక్కడి ప్రాంత ప్రజలకు ఇబ్బందులు తీరుతాయని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే ఇసాసని చెప్పిన మహిళలకు 2500 రూపాయలు వెంటనే అమలు ఏమైందని ప్రశ్నించారు. అర్ధ లైన ప్రతి ఒక్క లబ్ధిదారులకు డబుల్ బెడ్ రూమ్ మంజూరు చేయాలని అన్నారు. మండలంలో

నెలకొన్న సమస్యలను సానిక ఎమ్మెల్యే వెంటనే చర్యలు తీసుకోకపోతే బీజేపీ పక్షాన అందోళన చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఈర్ల రంజిత రెడ్డి, అసెంబ్లీ కన్వీనర్ మధు, పట్టణ అధ్యక్షుడు నాయని ప్రసాద్, నాయకులు విజయ్, ఆకుల ప్రభాకర్ సారా లక్ష్మణ్ గౌడ్, సాయికిరణ్, శశాంక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పోచమ్మ తల్లి దేవాలయం వార్షికోత్సవ ఉత్సవాల్లో పాల్గొన్న మాజీ ఎమ్మెల్యే

వికారాబాద్, ఆగస్టు 23 (ప్రజాస్వరం):
వికారాబాద్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని సింగారపు రాచయ్య కాలనీలో గల పోచమ్మ తల్లి దేవాలయం వార్షికోత్సవ

పూజ కార్యక్రమం లో వికారాబాద్ జిల్లా బీ ఆర్ ఎస్ అధ్యక్షులు, మాజీ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మెతుకు ఆనంద్ పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.

విద్యార్థులు నూతన ఆవిష్కరణ పై అవగాహన కలిగివుండాలి

పబ్లిక్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ విభాగం అధ్వర్యంలో శనివారం రెండు రోజు జాతీయ సెమినార్ కార్యక్రమం మెదక్ పట్టణం ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో శనివారం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా ఆర్టిఫ్ డా. రమాదేవి, జి శ్రీనివాస్ రెడ్డి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ అత్యాధునికగా ఉపయోగిస్తున్న ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ను అందరూ కూడా ఉపయోగిస్తున్నారని అన్నారు. మారు తున్న కాలంతో పాటు విద్యార్థులు తమ విద్యా నైపుణ్యాల మెరుగు పరచుకోవాలని తెలిపారు. విద్యార్థులు నూతన ఆవిష్కరణ లతో ముందుకు సాగాలని కోరుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ హుస్సేన్, అధ్యాపకులు శరత్ రెడ్డి, తిరుమల రెడ్డి, సురేందర్ రావు, వినోద్ విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.







మెదక్ జిల్లా కేంద్రం ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల గ్రాండ్లో ఈసారి ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో గ్రామోత్సవం కార్యక్రమంలో భాగంగా రూరల్ ప్రీమియర్ లీగ్ 2025 కు ముఖ్య అతిథిగా అదనపు ఎస్పీ మహేందర్ హాజరయ్యారు. అనంతరం క్రీడాకారులను కలిసి గ్రామోత్సవం వేడుకలను ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ముఖ్యమంత్రి చదువుతో పాటు క్రీడలు కూడా ముఖ్యమని, క్రీడలు వల్ల మానసిక ఉల్లాసానికి ఉపయోగపడతాయన్నారు. క్రీడల్లో గెలుపు, ఓటములు సహజమని, ఓటమి గెలుపుకు తోటి మెట్టు అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరు క్రీడలను క్రీడలను పానీశానీక ఉత్పాదనలో పాటు అతో గృహం కూడా పోలవలసి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ఐ వెంకట కర్కడర్ని ముగ్గునానా, హాతశాల డిస్కంపైపాల్, మల్లేశం, గ్రామోత్సవ కమిటీ సెక్రటరీ శ్రీదేవి, వేదేశ్వర్, సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఒక్కరికి విడతలవారిగా ఇండ్ల నిర్మాణానికి సహాయం అందిస్తూనేని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేద ప్రజల ప్రభుత్వమని సందర్భంగా తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో యువ నాయకుడు శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్, పట్టణ sc సెల్ అధ్యక్షులు యాదగిరి, ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు 1.మహేందర్ రెడ్డి 2.జుబిన్ గిరి 3. జ్యోతి4.అరుణ మదియ మజిలీ కౌన్సిలర్, డాక్టర్లు, చాకలి సత్యమ్మ, శ్రీనివాస్, షేర్, గణేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు, మాజీ మున్సిపల్ షోర్ లీడర్ అర్థ. సుధాకర్ రెడ్డి శనివారం అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన ఈ సందర్భంగా వారిని కాలనీ పెద్దలు, మహిళలు ఘనంగా సన్మానించడం జరిగింది



నీవెదిని రాకుండా కమిటీ నిర్వాహకులు చూసుకోవాలి. ప్రతి మండపం వారు ఎలాంటి చట్ట వ్యతిరేక కార్యక్రమాలు నిర్వహించకూడదు. తప్పనిసరిగా విద్యుత్ శాఖ వారి అనుమతి తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. అనుమతి లేకుండా మండపాలకు విద్యుత్ కనెక్షన్ ఏర్పాటు చేయకూడదు. విద్యుత్ కనెక్షన్, లైట్ల ఏర్పాటుకు శాఖాధ్వన స్రవనం, పరికరాలను వినియోగించాలి మరియు ప్రమాదము జరగకుండా చూసుకోవాలి. విద్యుత్ షార్ సర్క్యూట్, అగ్ని ప్రమాదాలు జరగకుండా తగ్గ జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, ట్రాన్సిక్ కు ఎటువంటి అపొకర్యం జరగకుండా చూసుకోవాలనంది. విగహాలు ఏర్పాటు చేసే ప్రాంతాల చుట్టూ ప్రక్కల నుండి జనం వెళ్లే దారులలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగాకుండా ఉండేలాగా ముందుగానే చూసుకోవాలి. కొంతమంది సోషల్ మీడియా ద్వారా అసత్య ప్రచారాలు పూకూ ఇతరుల మనోభావాల దెబ్బతినేలా పోస్టులు పెట్టే అవకాశం ఉందని ప్రజలు వారి పోస్టులను చూసే సందయమున పాటింవాలని, నిజమూ, అబద్ధమూ అని స్థానిక పోలీస్ వారిని ఆడిగి తెలుకోవాలని అన్నారు. ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తిన వెంటనే డయాలీ 100, కమిషనరేట్ కంట్రోల్ రూం 8712656597 కానీ లేదా స్థానిక పోలీస్ వారి నుంప్రదింపాలని సూచించారు. సోషల్ మీడియా లో అసత్య ప్రచారాలు చేసే మత ఘరణలు జరిగేలాగా లా

అదేశించారు. నిమజ్జన ప్రాంతాల్లో వైద్యాధికారులు మెడికల్ క్యాంపులు ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. నిమజ్జన ప్రాంతాల్లో షిప్ ల వారిగా ఈతగాళ్ళను, బోట్ లను ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. కులలోకి రావూ ను ఎమ్మెల్యేకప్పుడు పర్యవేక్షించాలని అధికారులను అదేశించారు. అగ్ని మాపక, మైనింగ్, ఆరి అండ్ బీ తదితర శాఖల అధికారులను తమకు కేటాయించిన విధులను సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని అదేశించారు. నూనె వైర్స్ కోమటిరెడ్డి సందేర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ గణేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలు, మిలాద్ ఉల్ నబీ పండుగలకు ప్రభుత్వం తరపున అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారని అన్నారు. విసావూ నీమజ్జనం రోజున స్వాధ్యయనంత

త్యరగా విగ్రహాలను నిమజ్జన ఉత్సవానికి తరలించాలని కోరారు. విగ్రహాలను నిమజ్జనానికి తరలించే రూట్లలో పూర్తిగాయన మరమ్మత్తులు చేయాలని అధికారులను కోరారు. ముఖ్యంగా మనిసిపల్, ఎలక్ట్రిసిటీ సిబ్బంది అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ఆ శాఖల సిబ్బందిని షిప్ల వారిగా విధుల్లో ఉంచాలని అన్నారు. గతంలో మాదిరిగానే ఈసారి కూడా గణేష్ పండుపాలకు ఉచిత విద్యుత్ ఉంటుందని, మిలాద్ ఉల్ నబీ పండుగకు ప్రభుత్వం తరపున అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తామని వెల్లడించారు. పోలీస్ కమిషనర్ గౌస్ ఆలం మాట్లాడుతూ, ఈసారి నగరంలో సుమారు 3300 గణేష్ విగ్రహాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నారని తెలిపారు. నిర్వాహకులు విద్యుత్ వెబ్సైట్ గణేష్

మండపం పూర్తి వివరాలు నమోదు చేయాలని, తదవారా వాటికి తగిన సేవలు అందుతాయని తెలిపారు. నిమజ్జన ప్రాంతాలైన మనకొండూర్, కొత్తపల్లి, వింజంతుల చెరువుల వద్ద కనకద్వంస, బింతాళు చేస్తున్నామని, డ్రైవర్లు, మెకానిక్, గజ ఈతగాళ్ళను సిద్ధంగా ఉంచుతామని తెలిపారు. ప్రత్యేకంగా రాత్రి సమయాల్లో మండపాల నిర్వాహకులు అందుబాటులో ఉండాలని సూచించారు. పండుగలను ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో జరుపుకొని అధికారులకు సహకరించాలని కోరారు. ఈ సమవేశంలో అధిపనీల్ కలెక్టర్లు ఆశ్చిని తానాణి పాడి, లక్ష్మీ కిరణ్, ఆర్టీసీ మహిషాస్ర, ఉత్సవ కమిటీ ప్రతినిధులు, శాంతి విమలేశ్వరులు పాల్గొన్నారు.



కొత్త వైరస్ కలకలం.. ఏమిటీ వైరస్.. ఎలా వ్యాపిస్తుంది?

మరోసారి చైనాలో కొత్త వైరస్ కలకలం రేపుతోంది. ఆ దేశంలో చాలా మంది ఆస్పత్రి పాలవుతున్నట్లు వార్తలు గుప్పమంటున్నాయి. అసలు ఈ వైరస్ సంగతేంటి? ఎలా వ్యాపిస్తుంది? దీని కథాకమామిష ఏమిటి? ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం..



గతంలో చైనాలో పుట్టిన వైరస్ మొత్తం ప్రపంచాన్ని వణికించిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా అటువంటి వైరస్ వ్యాపించిందంటూ మరోసారి వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. అయితే తాజాగా ఏదో గుర్తు తెలియని వ్యాధితో చైనాకు చెందిన పలువురు ప్రజలు వ్యాధి బారిన పడుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. దీంతో ప్రపంచదేశాలన్నీ మరోసారి వణికిపోతున్నాయి. ఈ వైరస్ ఇండియాలోకి కూడా అడుగుపెట్టబోతున్నదా? ప్రపంచదేశాలను కుదిపేయబోతున్నదా? అన్న డౌట్ వస్తున్నాయి.

కొత్త వైరస్ లక్షణాలు ఏమిటి?
 కొత్తగా వైరస్ సోకిన వ్యక్తులకు ముఖ్యంగా శ్వాసకోశ సంబంధిత సమస్యలు వస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఊపిరి పీల్చుకోవడం ఇబ్బందులతో పాటు ఊపిరితిత్తులకు సంబంధించిన సమస్యలు వస్తున్నాయట. ఈ కొత్త వైరస్ లక్షణాలు సైతం కరోనా మాదిరిగానే ఉండడంతో ప్రజలంతా భయపడుతున్నారు. ముప్పై ఎటువైపు నుంచి మళ్ళీ దాపురిస్తుందోనని కంగారు పడుతున్నారట. కరోనా మ్యూటేట్ చెంది మళ్ళీ ప్రమాదకరంగా మారి ప్రజలపై దాడి చేస్తుందా అనే భయందోళనలతో ప్రజలు బతుకుతున్నారు.

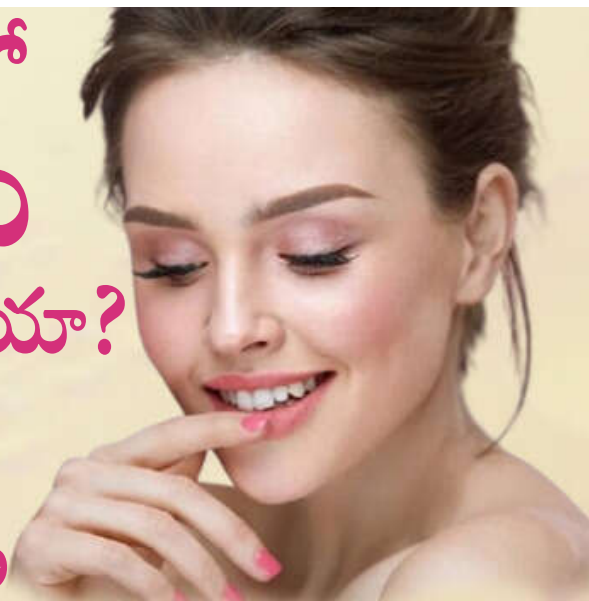
భారతీయుల్లో భయం.. భయం

చైనాలో కొత్తగా విస్తరిస్తున్న వైరస్ కారణంగా భారతీయులు కూడా చాలా భయాందోళనలు చెందుతున్నారు. ఇది ఎక్కడ మన దేశంలో ప్రవేశిస్తుందోనని కంగారు పడుతున్నారు. అయితే ఈ వైరస్ మన ఇండియాలోకి వచ్చేందుకు కూడా అవకాశాలు లేకపోలేదు. ఇటీవల చైనాతో మన దేశానికి ఉన్న తగాదాలు తగ్గిపోవడంతో పాటు ఇరు దేశాల బోర్డర్లు ఓపెన్ కావడంతో ఇది సులభంగా మన దేశంలోకి ప్రవేశిస్తుంది నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. పైగా చైనా నుంచి టూరిస్టులు కూడా ఇటీవల మన దేశానికి ఎక్కువగా వస్తున్నారని, దాని కారణంగా ఈ వైరస్ ఇండియాలోకి వచ్చే అవకాశం ఉందంటున్నారు.

దీంతో పాటు మన దేశానికి చెందిన చాలా మంది ఇటీవల కాలంలో టూర్స్ కోసమని ఇతర దేశాలకు ఎక్కువగా వెళ్తున్నారు. దీని కారణంగా వారికి కూడా వ్యాధి సోకి అవకాశం ఉంది. ఇప్పటికే ఆ వ్యాధి ఒకరి నుంచి ఇంకొకరికి సోకుతుందా లేదా అనే క్లారిటీ లేనప్పటికీ, కరోనా లక్షణాలు ఉన్నాయి కాబట్టి ఆ వ్యాధి కూడా ఒకరి నుంచి మరొకరికి సోకి అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. ఒకవేళ ఒకరి నుంచి ఒకరికి సోకితే టూరిజం, వ్యాపారం, ఇతర మార్గాల ద్వారా అది మన దేశంలో కూడా ప్రవేశించే అవకాశం ఉంది.

నివారణ మార్గాలు
 మన దేశంలో ప్రమాదంలో పాదకుముందే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఒకవేళ వైరస్ సోకినట్లు తెలిస్తే విమాన సర్వీసులను రద్దు చేయాలి. సోకిన వ్యక్తికి పరీక్షలు జరిపి ఇతరులకు సోకకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ముందస్తుగా వుందిస్తూ.. ప్రతి ఒక్కరినీ అప్రమత్తం చేయాలి. ప్రమాద తీవ్రత ఎక్కువ కాకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఇప్పుడే ఇలాంటి పెనుమప్పుల నుంచి దేశంలో పాటు దేశంలోని ప్రజలను కూడా కాపాడుకోవచ్చు.

చలికాలంలో పెదవులు పగులుతున్నాయా? ఈ చిట్కాలు పాటించండి



వింటర్ సీజన్ లో చర్మం పొడిబారడటం వెరీ కామన్. ముఖ్యంగా పెదవులు కూడా పగులుతూ ఉంటాయి. అయితే అసలు ఈ సమస్య నుంచి ఎలా బయటపడాలి. పెదవులు పగలకుండా ఎటువంటి జాగ్రత్తలు పాటించాలి. అన్న విషయాలు ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం.. శీతాకాలంలో గాలిలో తేమ తక్కువగా ఉండడం వల్ల చర్మం, ముఖ్యంగా పెదవుల చర్మం పొడిబారడం ఇంకా వగుళ్లు ఏర్పడటం మొదలవుతుంది. ఈ సమస్యను నివారించడానికి అనేక గృహ, ఆయుర్వేద నివారణలు అందుబాటులో

వాటర్ ఎక్కువగా తీసుకోవాలి

పగటిపూట తగినంత నీరు తాగాలి. దీంతో శరీరం మొత్తం తేమను కాపాడుతుంది. దాంతో పెదవుల పగుళ్ల సమస్యను కొంతమేర తగ్గిస్తుంది. నెయ్యి, వెన్న రెండూ చర్మానికి చాలా పోషకమైనవి. చలికాలంలో రాత్రి పడుకునే ముందు పెదవులపై నెయ్యి లేదా వెన్న రాసుకోవాలి. ఇది సహజమైన మాయాశ్చర్యజీర్ణంగా పనిచేసి పెదవులకు తేమను అందిస్తుంది.

మృదువుగా మార్చడంలో ఇది సహాయపడుతుంది.



సువ్వుల నూనె

సువ్వుల నూనెను ఆయుర్వేదంలో చాలా ఉపయోగకరంగా భావిస్తారు. ఇది పెదాలకు లోతైన తేమను ఇస్తుంది. ఇది పగిలిన చర్మాన్ని నయం చేస్తుంది.

తేనె..
 తేనె సహజ హైడ్రేటింగ్ ఏజెంట్. ఇంకా యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. తేనెను నేరుగా పెదవులపై అప్లై చేసి కొద్దిసేపటి తర్వాత కడిగేయాలి. ఇది పెదాలను మృదువుగా ఇంకా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.

కొబ్బరి నూనె
 కొబ్బరి నూనెలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి పొడి, పగిలిన పెదాలను నయం చేయడంలో సహాయపడతాయి. శీతాకాలంలో కొబ్బరి నూనెను రోజుకు చాలా సార్లు ఉపయోగించవచ్చు.

చలికాలంలో క్రమం తప్పకుండా సువ్వుల నూనెను పెదవులపై అప్లై చేయడం వల్ల పెదాలు పొడిబారడం, పగిలిపోవడం వంటివి నివారించవచ్చు.

ఆల్మోండ్ ఆయిల్

ఆల్మోండ్ ఆయిల్ లో విటమిన్ ఈ, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి పెదాలను మృదువుగా చేస్తాయి. ఇవి చల్లని వాతావరణం నుండి కాపాడతాయి. రాత్రి పడుకునే ముందు బాదం నూనె అవసరమైన చోట రాయండి.

అలోవెరా జెల్:
 పెదవుల వాపు, చికాకును తగ్గించడానికి అలోవెరా జెల్ ఉపయోగించవచ్చు. ఇందులో ఉండే కాలింగ్ గుణాలు పెదవులకు ఉపశమనం కలిగించి, పగిలిపోకుండా చేస్తుంది.

వాతావరణం నుండి కాపాడతాయి. రాత్రి పడుకునే ముందు బాదం నూనె అవసరమైన చోట రాయండి.

రోజ్ వాటర్:
 రోజ్ వాటర్ చర్మానికి చల్లదనాన్ని, తేమను అందిస్తుంది. దీన్ని కాటన్ బాల్ తో పెదవులపై అప్లై చేయడం వల్ల పెదాలు హైడ్రేట్ గా ఉంటాయి. ఇంకా వాటిపై వాపు కూడా తగ్గుతుంది.

వేప నూనె:
 వేప నూనె యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ ఇంకా యాంటీ ఫంగల్, ఇది పగిలిన పెదవులలో సంక్రమణ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. పెదాలను మళ్ళీ ఆరోగ్యంగా ఇంకా

తగ్గించడానికి అలోవెరా జెల్ ఉపయోగించవచ్చు. ఇందులో ఉండే కాలింగ్ గుణాలు పెదవులకు ఉపశమనం కలిగించి, పగిలిపోకుండా చేస్తుంది.

రోజ్ వాటర్: రోజ్ వాటర్ చర్మానికి చల్లదనాన్ని, తేమను అందిస్తుంది. దీన్ని కాటన్ బాల్ తో పెదవులపై అప్లై చేయడం వల్ల పెదాలు హైడ్రేట్ గా ఉంటాయి. ఇంకా వాటిపై వాపు కూడా తగ్గుతుంది.

వేప నూనె: వేప నూనె యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ ఇంకా యాంటీ ఫంగల్, ఇది పగిలిన పెదవులలో సంక్రమణ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. పెదాలను మళ్ళీ ఆరోగ్యంగా ఇంకా

మహారాష్ట్ర స్పెషల్ రెసిపీ తేచ్చా పచ్చడి.. ఇలా తయారు చేసుకుందాం..!



మహారాష్ట్ర ప్రజలు ఎంతో ఇష్టంగా తినే రెసిపీల్లో తేచ్చా పచ్చడి కూడా ఒకటి. తేచ్చా పచ్చడి ప్రధానంగా పచ్చి మిర్చిలు ఉపయోగించి తయారు చేస్తారు. అసలు ఈ పచ్చడి ఎలా తయారుచేసుకోవాలి. దీనికి కావాల్సిన పదార్థాలు ఏమిటి? ఈ పచ్చడి స్పెషలిటీ ఏమిటి? అనేది ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం. తేచ్చా పచ్చడిని వేడి వేడి అన్నంత లేదా రోటిలు లేదా చపాతీలతో కలిపి తింటే అద్భుతంగా ఉంటుంది. మరాలిలకు ఈ పచ్చడి ఎంతో ప్రీతిపాత్రమైనది. ఈ పచ్చడిని సింపుల్ గా ఇంట్లో ఎలా తయారుచేసుకోవాలి చూద్దాం.

కావాల్సిన పదార్థాలు

బజ్జీ మిర్చి పల్లీలు జీలకర్ర వెల్లుల్లి నూనె ఉప్పు **తేచ్చా తయారీ విధానం** ముందుగా స్టవ్ మీద పెసం పెట్టి దానిమీద 8 బజ్జీ మిర్చిలను తొడిమలు తీసి ఒక్కో మిర్చిని రెండు మూడు

ముక్కలుగా చేసి పెసంమీద వేసి మిర్చిపై నల్లని మచ్చలు ఏర్పడేంతరవకు కలుపుతూ వేపుకోండి. మిరపకాయ ముక్కలమీద నల్లగా మచ్చలుగా రావడం ప్రారంభమైనప్పుడు వాటిమీద ఒకటిన్నర టేబుల్ స్పూన్ నూనె, పావు కప్పు వేరుశనగ పప్పు, పొట్టు తీసిన 2025 వెల్లుల్లి రెబ్బలు, 1 టీస్పూన్ జీలకర్ర వేసి మంటను సిమ్ లో పెట్టి కలుపుతూ వేయించుకోండి. పల్లీలు వేగుతున్న సమయంలోనే వాటిపై తగినంత ఉప్పు చల్లుకోండి. పల్లీలు అన్నీ బాగా వేగిన తర్వాత కొంచెం కొత్తిమీర తరుగు అందులో వేసి స్టవ్ ఆఫ్ చేసియండి. ఇప్పుడు ఈ మొత్తాన్ని మిక్సీలో లేదా రోట్టో వేసి కచ్చాపచ్చగా దంకుకోండి. రోట్టో వేసి దంచితేనే అసలు సిసలైన తేచ్చా టేస్ట్ వస్తుంది. ఈ తేచ్చాని వేడి అన్నంలో లేదా రోటి, చపాతీల్లో కలిపి తింటే యమమారుచిగా ఉంటుంది.

బజ్జీ మిర్చి పల్లీలు జీలకర్ర వెల్లుల్లి నూనె ఉప్పు **తేచ్చా తయారీ విధానం** ముందుగా స్టవ్ మీద పెసం పెట్టి దానిమీద 8 బజ్జీ మిర్చిలను తొడిమలు తీసి ఒక్కో మిర్చిని రెండు మూడు



వాళ్లు ఇచ్చిన చెక్కులతో ఇంటికి తోరణాలు కట్టేయొచ్చు

తాను యాంకర్ గా ఉన్న సమయంలో ఎంతోమంది పారితోషికాలు ఇవ్వకుండా ఎగవేశారని, అడిగితే, తనపై దుష్ప్రచారం చేశారని వ్యాఖ్యాత ఉదయభాను ఆరోపించారు. సత్యరాజ్ తో కలిసి ఆమె కీలక పాత్రలో నటించిన చిత్రం 'త్రిబాణధారి బార్బర్ కి'. మోహన్ శ్రీవత్స దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం ఈ నెల 22న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన ప్రచార కార్యక్రమాల్లో సత్యరాజ్ తో కలిసి ఆమె పాల్గొన్నారు. అంతేకాదు, యాంకర్ గా చేసిన సమయంలో తన రెమ్మునరేషన్ గురించి కూడా చెప్పారు. వివిధ షోలకు యాంకర్ గా చేసిన చెక్ లు బాన్స్ అవ్వగా, ఇప్పటికీ అవి తన దగ్గర ఉన్నట్లు తెలిపారు. వాటితో ఇంటికి తోరణాలు కట్టవచ్చని సరదాగా వ్యాఖ్యానించారు. కాస్త గట్టిగా డబ్బులు అడిగితే, 'ఉదయభాను పీడించి గోల చేస్తుంది' అంటూ ప్రచారం చేసేవారని వాపోయారు. తనకు టెలివిజన్ షోల కన్నా కూడా ఈ వెంట్రీస్ కు వెళ్లినప్పుడే సరిగా డబ్బులు వచ్చేవని తెలిపారు. వాటితోనే జీవితంలో నిలదొక్కుకున్నట్లు వివరించారు.



భరించలేనంత హాట్ గా మార్క్ చేసుకోండి..

బాలీవుడ్ యంగ్ బ్యూటీ సన్యా మల్లోత్రా 'దంగల్' సినిమాతో ఎంట్రి ఇచ్చింది. మొదటి మూవీనే బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ కావడంతో అమ్మడు ఓవర్ నైట్ స్టార్ గా మారింది. ఆ తర్వాత తెలుగు, హిందీ చిత్రాల్లో నటించి తనకంటూ ప్రత్యేకమైన గుర్తింపును సొంతం చేసుకుంది. అంతేకాకుండా ఇటీవల తమిళ ఇండస్ట్రీకి సైతం పరిచయం అయింది. స్టార్ హీరో కమల్ హాసన్ 'ధగ్ లైఫ్' సినిమాతో ప్రేక్షకులను అలరించింది. ప్రస్తుతం సన్యా మల్లోత్రా 'సన్నీ సంస్కారి కి తులసి కుమారి' మూవీలో నటిస్తోంది. శశాంక్ ఖైతాన్ దర్శకత్వంలో రాబోతున్న ఈ రొమాంటిక్ డ్రామాను ధర్మ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై నిర్మిస్తున్నారు. ఇందులో వరుణ్ ధావన్, జాన్వీ కపూర్ జంటగా నటిస్తున్నారు. అలాగే రోహిత్ సరాఫ్, మనీష్ పాల్, అక్షయ్ ఒబెరాయ్ కీలక పాత్రల్లో కనిపించబోతున్నారు. ఈ సినిమా భారీ అంచనాల మధ్య అక్టోబర్ 2న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. దీంతో ఈ సినిమాకు సంబంధించిన అప్రెట్లీ ఎవ్వడెప్పుడు వస్తాయా? అని సినీ ప్రయులు వెయిట్ చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో.. తాజాగా, సన్యా మల్లోత్రా ఇన్స్టాగ్రామ్ ద్వారా ఓ ఇంట్రెస్టింగ్ పోస్ట్ పెట్టింది. 'సన్నీ సంస్కారి కి తులసి కుమారి' సినిమాకు సంబంధించిన మాటింగ్ పూర్తి అయినట్లు తెలుపుతూ.. "ఈ మూవీ మాటింగ్ లో మేము చాలా సరదాగా గడిపాము. దీన్ని చూడటం చాలా సరదాగా ఉంటుంది. అక్టోబర్ 2 కోసం మీ క్యాలెండర్లను మార్క్ చేసుకోండి. ఎందుకంటే 'సన్నీ సంస్కారి కి తులసి' భరించలేనంత వేడిగా ఉంటుంది" అనే క్యాప్షన్ జత చేసింది. అలాగే టీమ్ అందరితో కలిసి తీసుకున్న ఫోటోను షేర్ చేసింది. దీంతో ఈ విషయం తెలుసుకున్న నెటిజన్లు ఓ మై గాడ్ వెయిట్ చేయలేకపోతున్నాము బ్లాక్ బస్టర్ లోడింగ్ అంటూ కామెంట్లు చేస్తున్నారు.

సూపర్ యోధగా తేజ సజ్జా.. 'మిరాయ్' మేకింగ్ వీడియో

యువ నటుడు తేజ సజ్జ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న యాక్షన్ అడ్వెంచర్ చిత్రం 'మిరాయ్'. ఈ సినిమాకు కార్తీక్ ఘట్టమనేని దర్శకత్వం వహిస్తుండగా, పిప్పల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ బ్యానర్ పై టీ.జీ.వి.శ్య ప్రసాద్, కృతి ప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నాడు. రితికా నాయక్ కథానాయికగా నటిస్తుండగా.. మంచు మనోజ్, శ్రియ శరత్, జయరామ్, జగపతి బాబు తదితరులు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. పురాణాల ప్రకారం, అశోక చక్రవర్తి కళింగ యుద్ధం తర్వాత పశ్చాత్తాపంతో తొమ్మిది పవిత్ర గ్రంథాలను సృష్టించాడు. ఈ గ్రంథాలను కాపాడే యోధుల్లో ఒకడిగా తేజ సజ్జ కనిపించనున్నారు. ఈ గ్రంథాలను దక్కించుకోవడానికి ప్రయత్నించే దుష్టశక్తిని (మంచు మనోజ్) అతను ఎలా ఎదుర్కొంటాడనేది ఈ సినిమా కథ. ఈ చిత్రం త్వరలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. అయితే నేడు తేజ సజ్జ బర్త్ డే కానుకగా మూవీ నుంచి మిరాయ్ మేకింగ్ వీడియోను విడుదల చేశారు. ఈ వీడియోలో తేజ సూపర్ యోధగా మారడానికి ఎలా కష్టపడ్డాడో చూయించారు మేకర్స్.



వరుస అప్డేట్స్ తో మెగా గ్రాండ్ పార్టీ ఇస్తున్న చిరు..

మెగాస్టార్ చిరంజీవి పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆయన నటిస్తున్న ప్రాజెక్టుల నుంచి వరుస అప్డేట్స్ ఇస్తున్నాడు మేకర్స్. ఈ క్రమంలోనే మెగా అభిమానులు ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూస్తున్న బర్త్ డే ట్రీట్ గా 'మెగా-157' చిత్రానికి సంబంధించిన టైటిల్ గ్లింప్స్ ను విడుదల చేసిన విషయం తెలిసిందే. అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రానికి 'మన శంకర వరప్రసాద్ గారు' అనే టైటిల్ ఫిక్స్ చేశారు. 'పండగకి వస్తున్నాడు' అనే ట్యాగ్ లైన్ తో వదిలిన గ్లింప్స్ లో మెగాస్టార్ స్టైలిష్ లుక్ కు ఫ్యాన్స్ తో పాటు ప్రేక్షకులు కూడా ఫిదా అయిపోయారు. షైన్ స్క్రీన్, హోం బ్యానర్ గోల్డ్ బాక్స్ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్స్ పై సాహు గారపాటి, సుష్మిత కొణిదెల, విష్ణు ప్రసాద్ నిర్మిస్తుండగా.. భీష్మ్ సినిరోలియో మ్యూజిక్ అండ్ బ్యాక్ గ్రౌండ్ సోర్స్ అందిస్తున్నారు. ఇక ఈ మూవీ 2026 సంక్రాంతి కానుకగా విడుదల కాబోతుంది. ఇదిలా ఉంటే.. బర్త్ డే స్పెషల్ గా మరో బ్లాక్ బస్టర్ అప్డేట్ ఇచ్చాడు చిరంజీవి. తన 158వ చిత్రానికి సంబంధించిన అప్డేట్ కూడా ఇస్తూ ఫ్యాన్స్ కు పుల్ సర్ప్రైజ్ చేశాడు. ఈ మేరకు 'నా ప్రియమైన బాబీ కొల్లితో మరోసారి జత కట్టడం సంతోషంగా అండ్ ఎగ్జైటింగ్ గా ఉంది. ఈ ప్రత్యేక ప్రయాణంలో KVN ప్రొడక్షన్స్ తో చేతులు కలపడం ఆనందంగా ఉంది. MEGA158 ChiruBobby2' అంటూ తెలిపాడు. ఇక డైరెక్టర్ బాబీ కొల్లి, మెగాస్టార్ చిరంజీవి కాంబినేషన్ లో ఇప్పటికే వాల్తేరు వీరయ్య మూవీ వచ్చి బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ అందుకుంది. ఇప్పుడు మెగా 158 పోస్టర్ కూడా ఈ సినిమాపై మరిన్ని అంచనాలు క్రియేట్ చేసింది.

