ప్రజాస్వరం
PRAJASWARAM
తెలుగు దినపత్రిక

MHR TV
www.MHRtv.com

మెదక్ | సంపుటి: 18 సంచిక: 343 | సోమవారం, 11 ఆగస్టు 2025 | పేజీలు: 07 వెల: రూ.1

Circulated By: Hyderabad-Medak-Sangareddy-Nalgonda-Warangal-Nizamada-Vijayawada-Guntur-Vizag Adilabad Kurnool | www.prajaswaramdaily.com

ఫాస్టాగ్ వన్ ఇయర్ పాస్...

ఆగస్టు 15 నుంచి ఫాస్టాగ్ వార్షిక పాస్ అమలు
రూ. 3,000 చెల్లిస్తే ఏడాది లేదా 200 ట్రిప్పుల వ్యాలిడిటీ
కేవలం ప్రైవేట్ వాహనాలకు మాత్రమే వర్తింపు
జాతీయ రహదారులు, ఎక్స్‌ప్రెస్‌వేలపై మాత్రమే చెల్లుబాటు
రాష్ట్ర రహదారులపై ఈ పాస్ పనిచేయదు
రాజ్‌మార్గ్ యాత్ర యాప్ ద్వారా ఆన్‌లైన్‌లో కొనుగోలు

జనసేన కేంద్ర కార్యాలయంలో ల్యాండ్ అయిన తెలంగాణ మంత్రులు

ప్రైవేటు కార్యక్రమం కోసం మంగళగిరి వచ్చిన తెలంగాణ మంత్రులు
జనసేన పార్టీ కార్యాలయం హెలిప్యాడ్‌లో దిగిన హెలికాప్టర్
ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి బృందానికి పవన్ కల్యాణ్ తరఫున స్వాగతం
స్వాగతం పలికిన ప్రభుత్వ విప్, ఎమ్మెల్సీ హరిప్రసాద్
తిరుగు ప్రయాణంలో మంత్రులకు కొండపల్లి బొమ్మలు బహూకరించిన జనసేన నేతలు
భట్టితో పాటు మంత్రులు ఉత్తమ్, కోమటిరెడ్డి, పొంగులేటి తదితరుల హాజరు

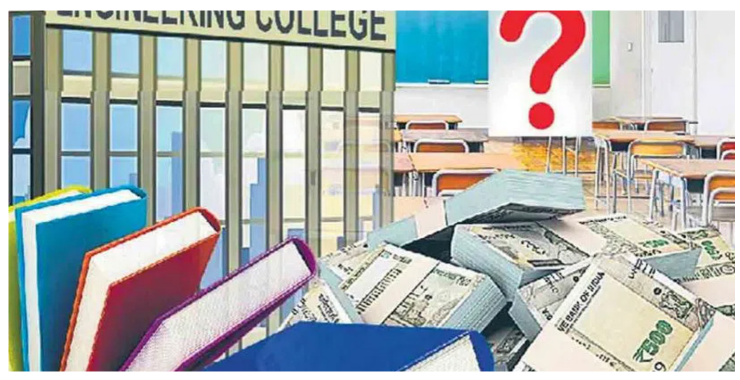
మంగళగిరి ఆగస్టు 10 (ప్రజాస్వరం):
ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల మధ్య స్నేహపూర్వక వాతావరణానికి అద్దం పట్టే ఆసక్తికర పరిణామం ఆదివారం మంగళగిరిలో చోటుచేసుకుంది. తెలంగాణ ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క, పలువురు మంత్రులు ఓ ప్రైవేటు కార్యక్రమానికి హాజరయ్యేందుకు ప్రత్యేక హెలికాప్టర్‌లో మంగళగిరి వచ్చారు. వారు ప్రయాణిస్తున్న హెలికాప్టర్ నేరుగా జనసేన పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో ..మిగతా 2లో

జర్మనీ ఫీజులో మర్మం?..
ఉచిత విద్య ఉండగ.. 21 లక్షల ఫీజు దండగ?

ఉచిత విద్యకు జర్మనీ కేరాఫ్ అడ్రస్. అక్కడ అత్యధికం పబ్లిక్ యూనివర్సిటీలే ఉంటాయి. వాటిలో ట్యూషన్ ఫీజు కింద రూపాయి కూడా తీసుకోరు. అంతర్జాతీయ విద్యార్థుల నుంచీ వసూలు చేయరు. కొన్ని వర్సిటీలు రిజిస్ట్రేషన్, అడ్మినిస్ట్రేటివ్ అవసరాల కోసం గరిష్ఠంగా రూ.300 -500 యూరోలు వసూలు చేస్తుంటాయి.

డమ్మీ వర్సిటీ.. ఫేక్ కోర్సులు?
జేఎన్టీయూజర్మనీ ఒప్పందం వెనుక దందా
ఉచిత విద్యకు కేరాఫ్‌గా నిలుస్తున్న జర్మనీ
పబ్లిక్ వర్సిటీలు వదిలి ఫౌండేషన్‌తో ఒప్పందం
వసూళ్లలో ఎవరి వాటా ఎంత? అని ప్రశ్నలు
ఫిర్యాదు చేసినా వర్సిటీ మౌనంపై అనుమానాలు

ప్రస్తుతం 40 వేల మంది భారతీయ విద్యార్థులు అక్కడ చదువుకుంటున్నారు. జర్మనీలో ఇలా ఉచిత విద్య అందుబాటులో ఉన్నా జేఎన్టీయూ మాత్రం రూ. లక్షల్లో ఫీజులు వసూలు చేస్తున్నది. ఫీజులే తీసుకోని దేశంలో ఊరూపేరూలేని సంస్థలతో ఒప్పందం చేసుకొని, కోర్సులు ఆఫర్ చేస్తూ, రూ.21 లక్షల ఫీజు వసూలు చేయడం వెనుక ఎవరి ప్రయోజనాలు దాగి ఉన్నాయన్న ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి.



హైదరాబాద్ ఆగస్టు 10 (ప్రజాస్వరం):
జేఎన్టీయూ ఆఫర్ చేస్తున్న రెండు జర్మన్ కోర్సుల ఫీజులు చూస్తే జడుసుకోవాల్సిందే. వాస్తవానికి రోట్లింజన్ హోప్ షూ లే యూనివర్సిటీలో సెమిస్టర్‌కు 1,500 యూరోలు (దాదాపు రూ.లక్షన్నర) ..మిగతా 2లో

బీజేపీలో చేరిన మాజీ ఎమ్మెల్యే
గువ్వల బాలరాజు

కాషాయ దళంలో చేరిన గువ్వల బాలరాజు
హైదరాబాద్‌లోని పార్టీ కార్యాలయంలో
కండువా కప్పి ఆహ్వానించిన బీజేపీ రాష్ట్ర చీఫ్
గువ్వలతో పాటు మరికొందరు
నియోజకవర్గ నేతలు కూడా బీజేపీలో చేరిక
బీఆర్ఎస్‌లో సరైన గుర్తింపు లేదనే అసంతృప్తితో ఉన్న గువ్వల
ఆయన చేరికతో తమ పార్టీ మరింత బలపడుతుందన్న బీజేపీ నేతలు
కొద్దిరోజులుగా కొనసాగుతున్న రాజకీయ ఊహాగానాలకు ముగింపు

హైదరాబాద్ ఆగస్టు 10 (ప్రజాస్వరం):
నాగర్‌కర్నూల్ జిల్లా అచ్చంపేట నియోజకవర్గ మాజీ ఎమ్మెల్యే గువ్వల బాలరాజు బీజేపీలో చేరారు. ఆదివారం నాడు హైదరాబాద్ నాంపల్లిలోని బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచందర్ రావు బాలరాజుకు కాషాయ కండువా కప్పి సాదరంగా ఆహ్వానించారు. గువ్వలతో పాటు ఆయన

రాయలసీమ ఎత్తిపోతల పూర్తయితే
ఖమ్మం, నల్గొండ ఎడారులే

అందుకే బనకచర్ల ఆగిపోయింది. భట్టి విక్రమార్క

రాయలసీమలో లిఫ్ట్ పూర్తి అయితే నల్గొండ, ఖమ్మం జిల్లాలకు భారీ నష్టం
రాయలసీమ లిఫ్ట్‌ను ఆపేయాలి
కృష్ణా జలాలను తెలంగాణ 1 టీఎంసీ వాడుకుంటే.. ఏపీ 11 టీఎంసీలు వాడుకుంటోంది
అదే జరిగితే శ్రీశైలం ఖాళీ అవుతుంది
సీఎం రేవంత్, ఉత్తమ్ ఇద్దరూ బనకచర్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేశారు

చిన్న పట్టణాలకూ ఐటీ...

ఆదిలాబాద్ ఐటీ టవర్ నిర్మాణంపై బీఆర్ఎస్ నేత కేటీఆర్ స్పందన
చిన్న పట్టణాలకు కూడా ఐటీ విస్తరణను కొనసాగించాలని ప్రభుత్వానికి సూచన
కేసీఆర్ ప్రభుత్వ హయాంలోనే టైర్2 నగరాల్లో ఐటీ హబ్‌లకు శ్రీకారం
స్థానిక యువతకు ఉద్యోగాలే లక్ష్యంగా ఐటీ టవర్ల నిర్మాణం

హైదరాబాద్ ఆగస్టు 10 (ప్రజాస్వరం):
చిన్న పట్టణాలకు ఐటీ రంగాన్ని విస్తరించే విషయంలో ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తన కృషిని కొనసాగించాలని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ ఐటీ మంత్రి కేటీఆర్ ఆకాంక్షించారు.
ఆదివారం సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ 'ఎక్స్' వేదికగా కేటీఆర్ స్పందిస్తూ, "కేసీఆర్ ప్రభుత్వ హయాంలో టైర్ 2 నగరాలకు ఐటీని తీసుకెళ్లడం మా ప్రాధాన్యతగా ఉండేది. ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూడా ఈ పర్యావరణ వ్యవస్థను మెరుగుపరచడానికి కృషి చేస్తుందని ఆశిస్తున్నాను" అని పేర్కొన్నారు. తమ ప్రభుత్వ హయాంలో నల్గొండ, వరంగల్, కరీంనగర్, నిజామాబాద్, మహబూబ్‌నగర్, ఖమ్మం, సిద్దిపేటతో పాటు ఆదిలాబాద్‌లోనూ ఐటీ హబ్‌లను ప్రారంభించామని ఆయన గుర్తుచేశారు. చిన్న, మధ్య తరహా ..మిగతా 2లో

'ఓట్ చోరీ' వెబ్ సైట్ ఆవిష్కరించిన రాహుల్ గాంధీ

ఈసీఐకి వ్యతిరేకంగా 'ఓట్ చోరీ' పేరుతో రాహుల్ గాంధీ ప్రచారం
డిజిటల్ ఓటర్ల జాబితా విడుదల చేయాలని డిమాండ్
ప్రజల మద్దతు కోసం ప్రత్యేక వెబ్‌సైట్, మిస్డ్ కాల్ నంబర్ విడుదల
సోమవారం ఈసీఐ కార్యాలయానికి ఇండియా కూటమి ఎంపీల నిరసన ర్యాలీ
రాహుల్ ఆరోపణలు నిరాధారమైనవని కొట్టిపారేసిన ఎన్నికల సంఘం
ఇండియా కూటమి ఎంపీలకు కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఖర్గే విందు

ఇచ్చేటోడు ఇవ్వడు... అడిగేటోడు అడగడు

వితంతువులను వృద్ధులను ఒంటరి మహిళలను మోసం చేసిన... కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం
ఎమ్మార్పీఎస్ జాతీయ అధ్యక్షులు మందకృష్ణ మాదిగ

ముంపు ప్రాంతాల్లో పర్యటించిన సీఎం

హైదరాబాద్‌లో భారీ వర్షా లతో లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయం
ముంపు ప్రాంతాల్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆకస్మిక పర్యటన
అమీర్‌పేట్ గంగుబాయి బస్తీ, బుద్ధ నగర్‌లో క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన
స్థానికులతో నేరుగా మాట్లాడి సమస్యలు తెలుసుకున్న ముఖ్యమంత్రి
సహాయక చర్యలకు సిద్ధంగా ఉండాలని అధికారులకు ఆదేశాలు
ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని ప్రభుత్వ యంత్రాంగం సూచన

'ఓట్ చోరీ' వెబ్ సైట్ ఆవిష్కరించిన రాహుల్ గాంధీ

- ఈసీఐకి వ్యతిరేకంగా 'ఓట్ చోరీ' పేరుతో రాహుల్ గాంధీ ప్రచారం
- డిజిటల్ ఓటర్ల జాబితా విడుదల చేయాలని డిమాండ్
- ప్రజల మద్దతు కోసం ప్రత్యేక వెబ్‌సైట్, మిస్డ్ కాల్ నంబర్ విడుదల
- సోమవారం ఈసీఐ కార్యాలయానికి ఇండియా కూటమి ఎంపీల నిరసన ర్యాలీ
- రాహుల్ ఆరోపణలు నిరాధారమైనవని కొట్టిపారేసిన ఎన్నికల సంఘం
- ఇండియా కూటమి ఎంపీలకు కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఖర్గే విందు

న్యూఢిల్లీ ఆగస్టు 10 (ప్రజాస్వరం):

లోక్‌సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ, కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం (ఈసీఐ) లక్ష్యంగా తన విమర్శల దాడిని మరింత తీవ్రతరం చేశారు. డిజిటల్ ఓటర్ల జాబితాను విడుదల చేయాలన్న తన డిమాండ్‌కు ప్రజల మద్దతు కూడగట్టేందుకు 'ఓట్ చోరీ' పేరుతో నేడు ఒక వెబ్‌సైట్‌ను ప్రారంభించారు. దేశంలో ఓట్ల దొంగతనం జరుగుతోందని, దానిని అడ్డుకోవడానికి ప్రతి ఒక్కరూ మద్దతివ్వాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

ఈ ప్రచారానికి సంబంధించి రాహుల్ గాంధీ 'ఎక్స్' వేదికగా ఒక వీడియోను పంచుకున్నారు. "వోట్ చోరీని బహిర్గతం చేయడం చాలా కీలకం" అని ఆయన పేర్కొన్నారు. "దేశంలో జరుగుతున్న ఓట్ల దొంగతనాన్ని ఆపేందుకు ప్రారంభించిన ఈ ప్రచారానికి మనస్ఫూర్తిగా మద్దతివ్వండి. ఇది ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ కోసం చేస్తున్న పోరాటం" అని ఆయన అన్నారు. స్వేచ్ఛాయుతమైన, నిష్పక్షపాతమైన ఎన్నికలకు స్వచ్ఛమైన ఓటర్ల జాబితా అత్యంత ఆవశ్యకమని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రజలు, పార్టీలు ఓటర్ల జాబితాను తనిఖీ చేసేందుకు వీలుగా ఈసీఐ పారదర్శకంగా వ్యవహరించి డిజిటల్ ఓటర్ల జాబితాను విడుదల చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఈ ప్రచారానికి మద్దతుగా votechori.in వెబ్‌సైట్‌ను సందర్శించాలని లేదా 9650003420 నంబర్‌కు మిస్డ్ కాల్ ఇవ్వాలని ఆయన కోరారు.

గత 10 ఏళ్ల ఎలక్ట్రానిక్ ఓటర్ల జాబితాను, వాటికి సంబంధించిన వీడియో రికార్డింగ్‌లను అందించాలని ఆగస్టు 8న బెంగళూరులో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో రాహుల్ గాంధీ ఈసీఐని డిమాండ్ చేసిన విషయం తెలిసిందే. అలా చేయడంలో విఫలమైతే, ఎన్నికల మోసాన్ని ఈసీఐ కప్పిపుచ్చినట్లే అవుతుందని, అది నేరంతో సమానమని ఆయన హెచ్చరించారు.

అయితే, రాహుల్ గాంధీ చేసిన ఆరోపణలను ఎన్నికల సంఘం "ఆధారరహితమైనవి"గా కొట్టిపారేసింది. ఎన్నికలను నిష్పక్షపాతంగా, పారదర్శకంగా నిర్వహించడానికి కట్టుబడి ఉన్నామని ఈసీఐ స్పష్టం చేసింది.

ఈ నేపథ్యంలో, రేపు సోమవారం నాడు పార్లమెంట్ కాంప్లెక్స్ నుంచి ఢిల్లీలోని ఎన్నికల సంఘం కార్యాలయం వరకు ఇండియా కూటమి ఎంపీలతో కలిసి నిరసన ర్యాలీ నిర్వహించడానికి రాహుల్ గాంధీ సిద్ధమవుతున్నారు. ఈసీఐ అధికారులతో సమావేశం కోసం కూటమి నేతలు ఇప్పటికే సమయం కోరినట్లు సమాచారం. అదే రోజు రాత్రి కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే ఇండియా కూటమి ఎంపీలకు విందు ఇవ్వనున్నారు. బీహార్‌లో ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సవరణ, ఎన్నికల్లో అవకతవకలు జరిగాయన్న ఆరోపణలపై ఐక్యంగా పోరాడేందుకు విపక్షాలు తమ ప్రయత్నాలను ముమ్మరం చేస్తున్నాయి.

జర్మనీ ఫీజులో మర్మం?.. ఉచిత విద్య ఉండగ.. 21 లక్షల ఫీజు దండగ?

మొదటిపేజీ తరువాయి

ఫీజుగా తీసుకుంటున్నారు. నాలుగు సెమిస్టర్లకు కలిపి 6వేల యూరోలు (సుమారు రూ.6లక్షలు) చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. కానీ జేఎన్టీయూ మాత్రం మొదటి సెమిస్టర్‌కు 3 వేల యూరోలు (దాదాపు రూ.మూడు లక్షలు), మిగతా మూడు సెమిస్టర్లకు 6 వేల యూరోల చొప్పున నాలుగు సెమిస్టర్లకు కలిపి 21 వేల యూరోలు వసూలు చేస్తున్నది. అంటే రోట్లింజన్ హోప్ షూలే కన్నామూడున్నర రెట్లు ఎక్కువ. ఇది పెద్ద దందా అని, కన్సల్టెంట్లకు 15శాతం కమీషన్ కింద పోతున్నదని ఆరోపణలున్నాయి. ప్రవేశాల కోసం ప్రైవేట్ కన్సల్టెన్సీ ఎందుకు రంగంలోకి దిగింది? వంగపండు పాత్ర ఏమిటి? అన్న అనుమానాలు బలంగా వినిపిస్తున్నాయి.

అక్కడ స్కాలర్‌షిప్‌లు కూడా..

జర్మనీలో జీవన వ్యయం సంవత్సరానికి 12 వేల యూరోల లోపే. జర్మన్ అకాడమిక్ ఎక్స్ఛేంజ్ సర్వీస్ (డాడ్) ఏటా లక్ష మందికి స్కాలర్‌షిప్‌లు ఇస్తుంది. మాస్టర్ గ్రాడ్యుయేట్లకు 992 యూరోలు, డాక్టోరల్ కు 1300 యూరోలు స్కాలర్‌షిప్‌గా ఇస్తున్నారు. ఇందు లో భారతీయులు రెండోస్థానంలో ఉన్నారు. హాంబర్గ్, హంబోల్డ్ వంటి వర్సిటీలు ఇంటర్నేషనల్ స్కాలర్‌షిప్స్, రీసెర్చ్ ఫెలోషిప్స్ అందిస్తున్నాయి. ఉచిత విద్య అందించే, స్కాలర్‌షిప్‌లు ఇచ్చే విద్యాసంస్థలు ఉండగా, రూ.21 లక్షలు ఫీజు వసూలు చేసే ప్రైవేట్ సంస్థలతో ఒప్పందం ఎందుకన్నది నిపుణుల ప్రశ్న.

అడుగడుగునా అనుమానాలే

ఒక ట్రైనింగ్ సెంటర్ నిర్వాహకుడు జేఎన్టీయూ క్యాంపస్‌లో చిన్న గది అద్దెకు తీసుకుని శిక్షణ ఇచ్చినంత మాత్రాన ఆ ట్రైనింగ్ సెంటర్ ఇచ్చే సర్టిఫికెట్ జేఎన్టీయూతో సమానం అవుతుందా? ఆ కోర్సులన్నీ జేఎన్టీయూ కోర్సులవుతాయా? జేఎన్టీయూ ఆచార్యులు జర్మనీకి వెళ్లి చేసిన ఒప్పందాలు కూడా ఇలాగే ఉన్నాయని విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. ఒప్పందం కుదుర్చుకున్న అకాడమీ రోట్లింజన్ యూనివర్సిటీలో భాగమే అయితే.. వర్సిటీ వెబ్‌సైట్‌లో ఆ అకాడమీ సీఈవో స్థాపించిన నాలెడ్జ్ ఫౌండేషన్ గుర్తించి ఎందుకు ప్రస్తావించలేదు? జేఎన్టీయూ, జర్మనీకి చెందిన ట్రైనింగ్ సెంటర్‌తో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంటే దాని గురించి జేఎన్టీయూ, సదరు ట్రైనింగ్ సెంటర్ ప్రచారం చేయాలి. మధ్యలో 'వంగపండు' ఎందుకు? థర్డ్ పార్టీ 'వంగపండు' స్పెషల్ వీడియోలు చేయించి, సొంత ఫోన్ నంబర్లు ఇచ్చి మరీ ప్రమోట్ చేయాల్సిన పని ఏమిటని అడుగుతున్నారు. జేఎన్టీయూ వెబ్‌సైట్‌లోనే అడ్మిషన్స్ డైరెక్టర్ నంబర్లు ఇచ్చారు. ఆ నంబర్లను సంప్రదిస్తే ప్రైవేట్ వ్యక్తులు సమాధానం ఇస్తున్నారు.

చర్చలకు ఎందుకు వెనుకడుగు?

జర్మనీ సంస్థలతో జేఎన్టీయూ ఒప్పందాలపై కొందరు వర్సిటీకి ఫిర్యాదుచేశారు. జర్మనీ టాప్

3 ర్యాంక్ విశ్వవిద్యాలయం అని చెప్పిన సంస్థ వేరని, ఒప్పందం చేసుకున్న రోట్లింజన్ వర్సిటీ వేరు అంటూ ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. నిజాలు నిగ్గు తేల్చేందుకు నిజమైన రోట్లింజన్ ఆచార్యులతో భేటీ అవుదామని ఆన్‌లైన్ మీటింగ్‌కు ఆహ్వానించారు. ఒప్పందం కుదుర్చుకున్న ప్రైవేట్ అకాడమీ సామర్థ్యం, సర్టిఫికెట్ల విలువపై చర్చించేందుకు అరగంట సమయమివ్వమంటే జేఎన్టీయూ వీసీ, అధికారులు ఒప్పుకోవడంలేదని ఫిర్యాదుదారులు ఆరోపిస్తున్నారు. మన దగ్గరి నుంచి వెళ్లే విద్యార్థుల్లో అత్యధికులు అప్పులు చేసి, ఆస్తులు కుదవపెట్టి వెళ్తుంటారు. రూ.21లక్షలు పెట్టిన చదువు, సర్టిఫికెట్ చెల్లుబాటుకాకపోతే విద్యార్థుల భవిష్యత్తు ఏమిటి? జర్మనీలోని కొన్ని ప్రైవేట్ యూనివర్సిటీల్లో ఫీజులు మరీ భారీగా ఏం లేవు. జేఎన్టీయూ ఒప్పందం చేసుకున్న సంస్థకు ఎందుకింత ఫీజులు చెల్లించాలి? రూ.21లక్షల్లో జేఎన్టీయూ రూ.3 లక్షలు తీసుకోగా, మిగతా రూ. 18 లక్షలు జర్మనీ సంస్థలకు చెల్లిస్తామని చెప్తున్నారు. ఇప్పటివరకు జరిగిన పరిణామాలను బట్టి రూ.18 లక్షల్లో ఎవరి వాటా ఎంత? అన్న అనుమానాలు తలెత్తుతున్నాయి.

ఫాస్టాగ్ వన్ ఇయర్ పాస్..

- ఆగస్టు 15 నుంచి ఫాస్టాగ్ వార్షిక పాస్ అమలు
- రూ. 3,000 చెల్లిస్తే ఏడాది లేదా 200 ట్రిప్పుల వ్యాలిడిటీ
- కేవలం ప్రైవేట్ వాహనాలకు మాత్రమే వర్తింపు

జాతీయ రహదారులు, ఎక్స్‌ప్రెస్‌వేలపై మాత్రమే చెల్లుబాటు

- రాష్ట్ర రహదారులపై ఈ పాస్ పనిచేయదు
- రాజ్‌మార్గ్ యాత్ర యాప్ ద్వారా ఆన్‌లైన్‌లో కొనుగోలు

హైదరాబాద్ ఆగస్టు 10 (ప్రజాస్వరం):

వాహనదారులకు భారత జాతీయ రహదారుల ప్రాధికార సంస్థ (NHAI) ఒక శుభవార్త అందించింది. టోల్ ప్లాజాల వద్ద చెల్లింపులను మరింత సులభతరం చేసేందుకు 'ఫాస్టాగ్ వార్షిక పాస్'ను ప్రవేశపెట్టనుంది. ఈ కొత్త పథకం స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా ఆగస్టు 15, 2025 నుంచి అందుబాటులోకి రానుంది. తరచుగా జాతీయ రహదారులపై ప్రయాణించే వారికి పదేపదే రీఛార్జ్ చేసుకునే శ్రమను తగ్గించడమే ఈ పథకం ముఖ్య ఉద్దేశం.

ఈ వార్షిక పాస్ ధరను రూ. 3,000గా నిర్ణయించారు. ఈ మొత్తాన్ని చెల్లించిన ప్రైవేట్ వాహన యజమానులు ఏడాది పాటు లేదా 200 ట్రిప్పుల వరకు టోల్ చెల్లించాల్సిన అవసరం ఉండదు. కార్లు, జీపులు, వ్యాన్‌ల వంటి వాణిజ్యేతర వాహనాలకు మాత్రమే ఈ సౌకర్యం వర్తిస్తుంది. ఈ పాస్‌ను కొనుగోలు చేయాలంటే వాహనానికి ఇప్పటికే ఫాస్టాగ్ యాక్టివ్‌గా ఉండాలి. 'రాజ్‌మార్గ్ యాత్ర' యాప్ లేదా NHAI అధికారిక వెబ్‌సైట్ ద్వారా ఆన్‌లైన్‌లో దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు.

అయితే, ఈ పాస్ కేవలం NHAI, కేంద్ర రవాణా మంత్రిత్వ శాఖ పరిధిలోని జాతీయ రహదారులు, ఎక్స్‌ప్రెస్‌వేలపై మాత్రమే చెల్లుబాటు అవుతుందని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. ముంబైపుణె ఎక్స్‌ప్రెస్‌వే, సమృద్ధి మహామార్గ్, అటల్ సేతు వంటి రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల పరిధిలోని రహదారులపై ఈ పాస్ పనిచేయదు. అటువంటి మార్గాలలో ప్రయాణించేటప్పుడు ఫాస్టాగ్ వ్యాలెట్ నుంచి యథావిధిగా టోల్ రుసుము కట్ అవుతుంది.ఒక వాహనంపై తీసుకున్న పాస్‌ను మరో వాహనానికి బదిలీ చేయడానికి వీలుండదు. అలాగే, 200 ట్రిప్పులు లేదా ఏడాది గడువు ముగిసిన తర్వాత పాస్ గడువు ముగుస్తుంది. వినియోగదారులు కావాలనుకుంటే మళ్లీ కొత్తగా దరఖాస్తు చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఈ పాస్‌కు ఆటోరెన్యూవల్ సౌకర్యం లేదు.

జనసేన కేంద్ర కార్యాలయంలో ల్యాండ్ అయిన తెలంగాణ మంత్రులు

మొదటిపేజీ తరువాయి

ఏర్పాటు చేసిన హెలిప్యాడ్‌లో ల్యాండ్ అయింది.

ఆదివారం ఉదయం జరిగిన ఈ పర్యటనలో ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కతో పాటు మంత్రులు ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి, వాకిటి శ్రీహరి ఉన్నారు. ఏపీ ఉప ముఖ్యమంత్రి, జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ తరఫున శాసన మండలిలో ప్రభుత్వ విప్, ఎమ్మెల్సీ పి. హరిప్రసాద్, ఇతర జనసేన నాయకులు తెలంగాణ మంత్రులకు సాదరంగా స్వాగతం పలికారు. అనంతరం వారంతా మంగళగిరిలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రైవేటు కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు.

కార్యక్రమం ముగిసిన తర్వాత తెలంగాణ మంత్రులు తిరుగు ప్రయాణమయ్యేందుకు తిరిగి జనసేన కార్యాలయ ప్రాంగణానికి చేరుకున్నారు.

తిరుగు ప్రయాణంలో మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి కూడా వారితో కలిశారు. ఈ సందర్భంగా పవన్ కల్యాణ్ ప్రత్యేకంగా పంపిన, తెలుగు సంస్కృతికి ప్రతీకలైన కొండపల్లి బొమ్మల జ్ఞాపికలను తెలంగాణ మంత్రులకు బహూకరించి జనసేన నాయకులు వీడ్కోలు పలికారు.

చిన్న పట్టణాలకూ ఐటీ...

మొదటిపేజీ తరువాయి

ఐటీ కంపెనీలకు ప్లగ్‌అండ్‌ప్లే సౌకర్యాలు కల్పించడం, స్టార్టప్ వాతావరణాన్ని ప్రోత్సహించడం, టాస్క్ కేంద్రాల ద్వారా నైపుణ్యాభివృద్ధి అందించడం తమ లక్ష్యమని వివరించారు.

గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఆదిలాబాద్ ఐటీ టవర్‌ను రూ. 40 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో మంజూరు చేసింది. నిర్మాణ వ్యయం రూ. 58 కోట్లకు పెరిగినప్పటికీ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆ నిధులను విడుదల చేసి పనులను కొనసాగిస్తోంది. ఈ టవర్ పూర్తయితే స్థానిక యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తాయని భావిస్తున్నారు. సుమారు 68,000 చదరపు అడుగుల విస్తీర్ణంలో నిర్మిస్తున్న ఈ జీ+4 భవనంలో 635 మంది ఉద్యోగులు పనిచేసేందుకు వీలుంటుంది. మూడు షిఫ్టుల్లో కలిపి దాదాపు 1,900 మందికి ఉపాధి లభించనుంది.

టైర్2 నగరాల్లోని ఐటీ టవర్లలో పూర్తిస్థాయిలో కంపెనీలు కార్యకలాపాలు ప్రారంభించేలా

చూసేందుకు తమ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని రాష్ట్ర ఐటీ శాఖ మంత్రి డి. శ్రీధర్ బాబు స్పష్టం చేశారు. కంపెనీలను ఆకర్షించేందుకు మెరుగైన రోడ్లు, 24 గంటల విద్యుత్, ఫైబర్ కనెక్టివిటీ వంటి మౌలిక సదుపాయాలను కల్పిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఐటీ అభివృద్ధిని కేవలం హైదరాబాద్‌కే పరిమితం చేయకుండా, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విస్తరింపజేయడమే లక్ష్యమని ఆయన పేర్కొన్నారు.

ఇచ్చేటోడు ఇవ్వడు... అడిగేటోడు అడగడు

- వితంతువులను వృద్ధులను ఒంటరి మహిళలను మోసం చేసిన... కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం
- ఎమ్మార్పీఎస్ జాతీయ అధ్యక్షులు మందకృష్ణ మాదిగ

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఆగస్టు 10 (ప్రజాస్వరం):

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా పినపాక మండలంలోని ఏడూళ్ల బయ్యారంలో ఏర్పాటు చేసిన మహా గర్జన సన్నాహక సదస్సు సందర్భంగా ఎమ్మార్పీఎస్ జాతీయ అధ్యక్షులు మందకృష్ణ మాదిగ మాట్లాడుతూ... కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన నెలలోనే వితంతువులకు, వృద్ధులకు, చేయూతదారులకు 4000 , వికాంగులకు 6000, అంగవైకల్యం కలిగిన వికలాంగులకు 15000 ఇస్తానని ఎన్నికల ముందు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పెన్షన్ దారులకు ఇచ్చిన హామీలు 20 నెలలు అవుతున్న అతి గతి లేదన్నారు. గెలిచి 20 నెలలైనా పెన్షన్ దారులను పట్టించుకోవడం లేదని, అటు ప్రతిపక్షం కూడా నోరు మెదపడం లేదన్నారు. వృద్ధులను, వితంతువులను, ఒంటరి మహిళలను మోసం చేసిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కి తగిన గుణపాఠం చెప్తామన్నారు. రాష్ట్రంలో 50 లక్షల మంది వృద్ధులు, ఒంటరి మహిళలు, వితంతువులు ఉన్నారని 20 నెలల్లో ఒక్కొక్కరు 40000 నష్టపోయారన్నారు. నెలకు 1000 కోట్లు నష్టమని 20 నెలలు 20 కోట్లు నష్టపోయారన్నారు. పెన్షన్ దారుల రూ.20 కోట్ల ను రైతు రుణమాఫీకి మళ్లించారని, పేదోడు కడుపు కొట్టి పెద్దోలకు పంచారన్నారు. కెసిఆర్ ఫామ్ హౌస్కే పరిమితం అవుతున్నారని, రైతు రుణమాఫీ కోసం మరో రూ.10 కోట్లు ఎప్పుడు ప్రభుత్వానికి ప్రశ్నిస్తున్నారు తప్ప, పెన్షన్ దారులను పట్టించుకున్న పాపను పోలేదన్నారు. ఎన్నికల ముందు కాంగ్రెస్ బీఆర్ఎస్ పార్టీలు పోటీపడి హామీలు ఇచ్చారన్నారు. ఇచ్చేటోడు ఇవ్వడు అడిగేటోడు అడగడని ప్రతిపక్ష నాయకుడు కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మహా గర్జన సన్నాహక సదస్సులు లో పాల్గొంటున్నానని హైదరాబాదులో ఆగస్టు మూడున జరుగు భారీ బహిరంగ సభతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి తగిన గుణపాఠం చెప్తామన్నారు.

ముంపు ప్రాంతాల్లో పర్యటించిన సీఎం

- హైదరాబాద్‌లో భారీ వర్షా లతో లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయం
- ముంపు ప్రాంతాల్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆకస్మిక పర్యటన
- అమీర్‌పేట్ గంగుబాయి బస్తీ, బుద్ధ నగర్‌లో క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన
- స్థానికులతో నేరుగా మాట్లాడి సమస్యలు తెలుసుకున్న ముఖ్యమంత్రి
- సహాయక చర్యలకు సిద్ధంగా ఉండాలని అధికారులకు ఆదేశాలు
- ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని ప్రభుత్వ యంత్రాంగం సూచన

హైదరాబాద్ ఆగస్టు 10 (ప్రజాస్వరం):

భాగ్యనగరంలో గత కొన్ని రోజులుగా కురుస్తున్న భారీ వర్షాల కారణంగా జనజీవనం అస్తవ్యస్తంగా మారింది. దీనికి తోడు వాతావరణ శాఖ మరోసారి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని హెచ్చరించడంతో ప్రభుత్వ యంత్రాంగం అప్రమత్తమైంది. ఈ నేపథ్యంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నేరుగా రంగంలోకి దిగి, హైదరాబాద్‌లోని నీటి ముంపు ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో ఆకస్మికంగా పర్యటించారు.

హైడ్రా కమిషనర్ రంగనాథ్‌తో కలిసి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అమీర్‌పేట్‌లోని గంగుబాయి బస్తీ, బుద్ధ నగర్‌తో పాటు పలు లోతట్టు ప్రాంతాలను సందర్శించారు. భారీ వర్షాల వల్ల రోడ్లపైకి చేరిన మురుగునీటిని, డ్రైనేజీ వ్యవస్థను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన స్థానిక ప్రజలతో నేరుగా మాట్లాడి వారి ఇబ్బందులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. వరద నీటితో తాము పడుతున్న కష్టాలను స్థానికులు ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. వారి సమస్యలను సావధానంగా విన్న రేవంత్ రెడ్డి, వీలైనంత త్వరగా శాశ్వత పరిష్కారం చూపుతామని భరోసా ఇచ్చారు.

పర్యటన అనంతరం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధికారులకు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఎడతెరిపి లేకుండా వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్నందున, ఎలాంటి పరిస్థితినైనా ఎదుర్కొనేందుకు సిద్ధంగా ఉండాలని హైదరాబాద్ కమిషనర్‌ను, సిబ్బందిని ఆదేశించారు. నీరు నిలిచిపోయిన ప్రాంతాల్లో వెంటనే తొలగించేందుకు చర్యలు చేపట్టాలని స్పష్టం చేశారు. అదే సమయంలో, ప్రజలు కూడా అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు సూచించారు. అత్యవసరమైతే తప్ప ఇళ్ల నుంచి బయటకు రావొద్దని, ముఖ్యంగా విద్యుత్ స్తంభాలు, తెరిచి ఉన్న మ్యాన్‌హోల్స్‌కు దూరంగా ఉండాలని హెచ్చరించారు.

బీజేపీలో చేరిన మాజీ ఎమ్మెల్యే గువ్వల బాలరాజు

మొదటిపేజీ తరువాయి

అనుచరులు, నియోజకవర్గానికి చెందిన పలువురు నాయకులు కూడా బీజేపీ సభ్యత్వం స్వీకరించారు.

కొన్ని రోజుల క్రితం బీఆర్ఎస్ పార్టీకి రాజీనామా చేసినప్పటి నుంచి గువ్వల బాలరాజు ఏ పార్టీలో చేరతారనే దానిపై తీవ్రమైన చర్చ నడిచింది. గతంలో తనపై దాడి జరిగినప్పుడు పార్టీ నాయకత్వం అండగా నిలవలేదని, తనకు తగిన ప్రాధాన్యం ఇవ్వలేదని ఆయన బీఆర్ఎస్‌పై తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆయన పార్టీని వీడగా, తాజాగా బీజేపీలో చేరడంతో ఊహాగానాలకు తెరపడింది.

ఈ సందర్భంగా బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచందర్ రావు మాట్లాడుతూ, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అమలు చేస్తున్న ప్రజా సంక్షేమ పథకాలు, దేశవ్యాప్తంగా బీజేపీకి పెరుగుతున్న ఆదరణ

చూసి గువ్వల బాలరాజు పార్టీలో చేరాలని నిర్ణయించుకున్నారని తెలిపారు. తెలంగాణలో పార్టీ బలోపేతానికి ఆయన సేవలను పూర్తిగా వినియోగించుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీ లక్ష్మణ్, ఎమ్మెల్సీ అంజిరెడ్డితో పాటు ఇతర సీనియర్ నాయకులు పాల్గొని గువ్వల బాలరాజుకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ఘనంగా సీఎస్ఐ వివాహా ప్రత్యేక ప్రార్ధనలు

మెదక్ ఆగస్టు 10 (ప్రజా స్వరం)వివాహ ఆదివారాన్ని పురస్కరించుకుని మెదక్ సీఎస్ఐ చర్చిలో ప్రెస్ బీటర్ ఇంచార్జీ శాంతయ్య ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక ప్రార్ధనలు నిర్వహించారు. చర్చి కమిటీ సభ్యులు వివాహ ఆదివారం ప్రత్యేకంగా దంపతులకు రోజా పూలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా దైవ సందేశాన్ని అందించిన ఆయన వివాహ బంధం గొప్పతనాన్ని భక్తులకు వివరించారు. అనంతరం భక్తులు యేసయ్య ను దర్శించుకుని మొక్కలను చెల్లించుకున్నారు.

42% బీసీ రిజర్వేషన్ల కోసం పార్లమెంట్లో చట్టం చేయాల్సిందే

- సీపీఎం నాయకుల డిమాన్

వికారాబాద్, ఆగస్టు 10(ప్రజా స్వరం):

వికారాబాద్ జిల్లా తాండూరు పట్టణంలో ఆదివారం సిపిఎం ,ప్రజా సంఘాల ప్రతినిధులు సమావేశం నిర్వహించారు. 42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్ల కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం పార్లమెంట్లో చట్టం చేసి అమలు చేయాల్సిందేనని,కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ఈ సందర్భంగా సిపిఎం జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు కే. శ్రీనివాస్ డిమాండ్ చేశారు. సిపిఎం రాష్ట్ర కమిటీ నిర్ణయం మేరకు 42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్ల కోసం చట్టం చేసి వెంటనే అమలు చేయాలని, తొమ్మిదవ షెడ్యూల్లో చేర్చాలని డిమాండ్ చేస్తూ సీపీఎం రాష్ట్ర శాఖ నిర్ణయం తీసు కుందన్నారు.

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం శాసనసభ తీర్మానం చేసి 42% బీసీ రిజర్వేషన్ల కోసం కేంద్రానికి ఆమోదం కోసం పంపినప్పటికీ 42 శాతం రిజర్వేషన్ల కోసం పార్లమెంటులో చట్టం చేయకుండా
కేంద్ర ప్రభుత్వం బీసీలను మోసం చేస్తూ
రిజర్వేషన్లకు మతం రంగు పులుముతున్నదని విమర్శించారు. రిజర్వేషన్లు ఇచ్చేది మత ప్రాతిపాదికన కాదని, వెనుకబడిన వర్గాలకు ఆర్థిక,రాజకీయ,సామాజిక సమాన అవకాశాలు కల్పన కోసం అన్న అంశాన్ని బిజెపి పక్కన పెడుతుందని విమర్శించారు. విద్య ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలలో సమానత్వాన్ని నిరాకరిస్తున్నదని,అందుకే బీజేపీ బీసీ రిజర్వేషన్లను పక్కన పెట్టాలని భావిస్తుందన్నారు. బిజెపి పాలిత రాష్ట్రాలలో అమలు చేస్తున్న రిజర్వేషన్ల గురించి మాట్లాడకుండా కేవలం తెలంగాణ రాష్ట్రంలో మత ప్రతిపాదికన ప్రజలను విభజించడం కోసం రిజర్వేషన్లను మతానికి పరిమితం చేస్తున్నారని విమర్శించారు. చట్ట సవరణ చేసి భారత రాజ్యాంగంలోని తొమ్మిదవ షెడ్యూల్లో చేర్చాలని, ఆ దిశగా బీసీ రిజర్వేషన్లకు సైతం రక్షణ కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ సాయుధ రైతంగా పోరాట పురిటిగడ్డ తెలంగాణలో బిజెపి విభజన, విద్వేష రాజకీయాలను తెలంగాణ సమాజం అంగీకరించదన్నారు. రాష్ట్రంలోని బిజెపి నాయకులు సైతం బాధ్యతారాహిత్యంగా మాట్లాడుతూ విద్వేష రాజకీయాలను ప్రోత్సహిస్తున్నారని వెంటనే వారి వ్యాఖ్యలను వెనక్కి తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి సైతం రిజర్వేషన్లపై చిత్తశుద్ధి లేనట్లు కనిపిస్తున్నదని విమర్శించారు. బీసీ రిజర్వేషన్ల కోసం కేంద్రంపై ఒత్తిడి చేయాలని సిపిఎం పోరాడుతుంటే, సిపిఎం నాయకులను రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అక్రమ అరెస్టులు చేస్తూ నిర్బంధాలను కొనసాగిస్తున్నదని విమర్శించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వంపై రిజర్వేషన్ల సాధనకై రాజీలేని పోరాటాలు చేయాలని కాంగ్రెస్ పార్టీకి సూచించారు.ఆ దిశగా అఖిల పక్ష రాజకీయ పార్టీలను కలుపుకొని కేంద్రం పై పోరాడాలన్నారు.బీసీ రిజర్వేషన్ ల కోసం చేసే పోరాటంలో రాజిపడే ప్రసక్తే లేదన్నారు., బీసీ రిజర్వేషన్లపై కేంద్ర ప్రభుత్వం మొండి వైఖరి విడనాడాలని,తక్షణమే 42 శాతం రిజర్వేషన్ల కోసం పార్లమెంట్లో చట్టం చేసి అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. బడుగు బలహీనవర్గాలకు రిజర్వేషన్ల ద్వారా అందుతున్న కొద్దిపాటి సహాయాన్ని సైతం నిర్వీర్యం చేసేందుకు, కేంద్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్న కుటిల యత్నాలను ప్రజల ముక్తకంఠంతో వ్యతిరేకించాలని కోరారు. కుల గణన జరపాలని దేశవ్యాప్తంగా డిమాండ్ వస్తుప్పటికీ, నాన్చుడు ధోరణిని ప్రదర్శిస్తున్న బిజెపికి ప్రజా పోరాటాల ద్వారా బుద్ధి చెప్పాలని ఆ దిశగా పోరాడుదామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఎస్సీ ఎస్టీ బీసీ మైనారిటీ హక్కుల పోరాట సమితి జిల్లా అధ్యక్షులు కొత్తూరు చంద్రయ్య ,కే ఎన్ పి ఎస్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గుమ్మడి రత్నం, సిపిఎం నాయకులు కృష్ణ, ఆశీర్వాదం, బస్వరాజ్, ప్రజాసంఘాల నాయకులు పాల్గొన్నారు.

రాజకీయాలలో రిటైర్మెంట్ లేదు

- మేడ్చల్ ఎమ్మెల్యే చామకూర మల్లారెడ్డి,
- తన మాటలను వక్రీకరించారు.

జవహర్ నగర్, ఆగస్టు 10 (ప్రజాస్వరం):

రాజకీయాల్లో రిటైర్మెంట్ అనేది లేదని మేడ్చల్ ఎమ్మెల్యే చామకూర మల్లారెడ్డి అన్నారు ఆదివారం జవహర్ నగర్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని బాలాజీ నగర్ లో ఫంక్షన్ హాల్ ప్రారంభించారు అనంతరం రాజకీయాల నుంచి రిటైర్మెంట్ తీసుకుంటున్నట్టు శనివారం పలు కథనాలు ప్రచారం కావడం పై విలేకరులు ఎమ్మెల్యే మల్లారెడ్డిని వివరణ అడగగా జపాన్ దేశంలో ఇలాంటి రిటైర్మెంట్ అనేది లేదని తనకు కూడా అదే వర్తిస్తుందని అన్నారు. శనివారం తను మాట్లాడిన మాటలను పలువురు వక్రీకరించారని తను బిజెపి,టిడిపి పార్టీలకు పోనని టిఆర్ఎస్ పార్టీలోనే కొనసాగుతానని తానకు రాజకీయంగా మంత్రి పదవి, ఎంపీ అనుభవించాలని ప్రస్తుతం ఎమ్మెల్యే పదవి కూడా మరో మూడు సంవత్సరాలు ఉందని దీంతో పాటు దేశమంతా విద్యాసంస్థలను నెలకొల్పి యువతకు నాణ్యమైన విద్యను అందిస్తానని మాత్రమే చెప్పానని అన్నారు. నియోజకవర్గ అభివృద్ధితో పాటు జవహర్ నగర్ ను సుందరమైన పట్టణంగా తీర్చిదిద్దానని, డంపింగ్ యార్డ్ నుంచి దుర్గంధం రాకుండా 144 కోట్ల రూపాయలతో క్యాపింగ్ ప్రక్రియను ఏర్పాటు చేశానన్నారు. జవహర్ నగర్ తన గుండెకాయ అలాంటిది అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో జవహర్ నగర్ మాజీ మేయర్ మేకల కావ్య, బిఆర్ఎస్ అధ్యక్షుడు కొండల్ ముదిరాజ్, నాయకులు బండకింది ప్రసాద్ గౌడ్, మేకల భార్గవ్,జిట్టా శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సుధాకర్ చారి, రాజశేఖర్, రెడ్డిశెట్టి మహేష్, ఎల్ల స్వామి, బండి నవీన్ గౌడ్, పూజారి రాజు, సాదిక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాయలసీమ ఎత్తిపోతల పూర్తయితే ఖమ్మం, నల్గొండ ఎడారులే

- రాయలసీమలో లిఫ్ట్ పూర్తి అయితే నల్గొండ, ఖమ్మం జిల్లాలకు భారీ నష్టం
- రాయలసీమ లిఫ్ట్‌ను ఆపేయాలి
- కృష్ణా జలాలను తెలంగాణ 1 టీఎంసీ వాడుకుంటే.. ఏపీ 11 టీఎంసీలు వాడుకుంటోంది
- అదే జరిగితే శ్రీశైలం ఖాళీ అవుతుంది
- సీఎం రేవంత్, ఉత్తమ్ ఇద్దరూ బనకచర్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేశారు
- అందుకే బనకచర్ల ఆగిపోయింది
- భట్టి విక్రమార్క

మధిర, ప్రజాస్వరం

ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క ప్రధాన అతిథిగా పాల్గొనగా, మంత్రులు కోమటిరెడ్డి వెంకట్‌రెడ్డి, ఉత్తమ్‌కుమార్‌రెడ్డి, వాకిటి శ్రీహరి, పొంగులేటి శ్రీనివాస్‌రావు తదితరులు హాజరయ్యారు.

మధిర నియోజకవర్గ పరిధిలోని వంగవీడులో రూ. 630.30 కోట్ల వ్యయంతో జవహర్ ఎత్తిపోతల పథకం శంకుస్థాపన ఘనంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా భట్టి విక్రమార్క మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణ రైతులు ఇప్పటికీ ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రాంతంలోని సాగర్ కాలువల నుంచి నీరు పొందాల్సిన పరిస్థితి కొనసాగుతోంది. మధిర నియోజకవర్గంలో ప్రతి మండలాన్ని ఏరు దాటుతున్నా, ఆ నీరు వృథా అవుతోంది. ఉద్యమాల సమయంలో ఇది చేయలేకపోయాం, కానీ పదేళ్ల TRS పాలనలో ఒక్క చుక్క నీటినీ సద్వినియోగం చేయలేదన్నారు.ఉమ్మడి రాష్ట్ర కాలంలో ప్రారంభమైన ప్రాజెక్టులు పూర్తి చేయలేదని, ముఖ్యంగా జలిముడి ప్రాజెక్ట్ పట్ల BRS ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం చూపిందని ఆయన విమర్శించారు. దయలేని BRS పాలన తర్వాత, ఇందిరమ్మ రాజ్యం రాగానే ఈ పథకానికి మోక్షం లభించింది. మూడో జోన్‌లో 35 వేల ఎకరాలకు నీరు అందించేందుకు ఈ ప్రాజెక్ట్ దోహదం చేస్తుంది అని భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు.అంతేకాకుండా.. సాగర్ మూడో జోన్ మొత్తం రెండో జోన్‌లో కలిసేలా రూపకల్పన చేస్తున్నాం. ఖమ్మం జిల్లా మొత్తం సాగర్ నీటిపైనే ఆధారపడి ఉంది. మనం కేవలం 1 TMC కృష్ణా నీటిని వాడుకుంటుంటే, ఆంధ్రప్రదేశ్ వారు 11 TMCల నీటిని వినియోగించుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ఇది జరిగితే శ్రీశైలం ఖాళీ అవుతుందని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు.బనకచర్ల ప్రాజెక్ట్‌కి వ్యతిరేకంగా సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి, ఉత్తమ్‌కుమార్‌రెడ్డి పోరాడి ఆ ప్రాజెక్ట్‌ను ఆపారని తెలిపారు. రాయలసీమ లిఫ్ట్ పూర్తి అయితే నల్గొండ, ఖమ్మం జిల్లాలకు నష్టం జరుగుతుందని హెచ్చరిస్తూ, దానిని ఆపేందుకు మద్దతుగా నిలుస్తామని హామీ ఇచ్చారు. పోలవరం ముంపు భూములను తెలంగాణకు అప్పగించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నామని, ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ బనకచర్ల ప్రాజెక్ట్‌ను అంగీకరించబోం. యావత్ కేబినెట్ బనకచర్ల వ్యతిరేక పోరాటంలో ముందుంటుంది అని స్పష్టం చేశారు.జవహర్ ఎత్తిపోతల పథకం పూర్తి అయితే, మధిర నియోజకవర్గ రైతులకు సాగునీటి సమస్య పరిష్కారమవుతుందని, పంటల ఉత్పాదకత పెరిగి ఆర్థికంగా రైతులు లాభపడతారని తెలిపారు.

ఈ నెల 13 లోపు రైతు భీమా దరఖాస్తు చేసుకోండి

మెదక్ ఆగస్టు 10 (ప్రజా స్వరం) ఈ నెల 13 లోపు రైతు భీమా కు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి ఏ దేవ కుమార్ ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. 2024 25 సంవత్సరానికి సంబంధించి, జూన్ 5 వరకు కొత్త పాస్‌బుక్‌లు పొందిన రైతులు రైతుబీమా పథకం 2025 పాలసీలో చేరడానికి దరఖాస్తు చేసుకోవాలని తెలిపారు. ఏఈవోలు రైతుబీమా వివరాల నమోదు కార్యక్రమాన్ని చేపడతారని జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి సూచించారు

మైసమ్మ తల్లి ఆలయంలో విగ్రహ పునః ప్రతిష్ఠ

- పాల్గొన్న స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్

తాండూరు, ఆగస్టు 10(ప్రజా స్వరం):వికారాబాద్ జిల్లా తాండూరు మండలం బెల్కటూర్ గ్రామం లో శ్రీ మైసమ్మ తల్లి ఆలయాన్ని పునః నిర్మించిన సందర్భంగా ఆదివారం నిర్వహించిన ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలలో తెలంగాణ రాష్ట్ర శాసనసభాపతి వికారాబాద్ నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ పాల్గొన్నారు. అనంతరం అమ్మవారి విగ్రహన్ని పున: ప్రతిష్ఠాపన చేసి, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామస్తులు, నాయకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

గడువు లోగా పనులు పూర్తి చేయాలి

మెదక్ ఆగస్టు 10 (ప్రజా స్వరం)

ఇందిరా మహిళా శక్తి భవనం నిర్మాణ పనులు గడువు తేదీలోగా త్వరితగతిన పూర్తి చేసి ఉపయోగంలోకి తీసుకురావాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ అధికారులను ఆదేశించారు. ఆదివారం మెదక్ జిల్లా కేంద్రం గాంధీనగర్ లో 5 కోట్ల వ్యయంతో నిర్మిస్తున్న ఇందిరా మహిళా శక్తి భవన్ నిర్మాణ పనులను జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ పరిశీలించారు. ముందుగా నిర్మాణ పనులపై కలెక్టర్ మ్యాప్ పరిశీలిస్తూ సంబంధిత కాంట్రాక్టర్ ను పూర్తి వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. నవంబర్ నాటికి నిర్దేశిత గడువు తేదీలోగా పనులు పూర్తి చేయాలని ఈఈ పీఆర్ ని ఆదేశించారు.

రైతు భీమాకు మళ్లీ అవకాశం

- దరఖాస్తులకు రైతుల నుంచి ఆహ్వానం
- ఈనెల 13 వరకు దరఖాస్తు చేసుకునేందుకు చాన్స్

వికారాబాద్, ఆగస్టు 10(ప్రజా స్వరం):

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న రైతు బీమా పథకానికి రైతుల నుంచి మళ్లీ దరఖాస్తులను ఆహ్వానిస్తున్నట్లు వికారాబాద్ జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి రాజారత్నం తెలిపారు.ఇప్పటికే భూములు కలిగి ఉండి బీమాకు దరఖాస్తు చేసుకోలేని రైతులతో పాటు కొత్తగా భూములు కొనుగోలు చేసిన రైతుల నుంచి దరఖాస్తులను కోరడం జరుగుతుందన్నారు. 2025 జూన్ 5 నాటి భూములు కలిగిన రైతులు, 1966 నుంచి 2007 మధ్య జన్మించిన రైతులు రైతు బీమా పథకాని అర్హులని చెప్పారు.దరఖాస్తు కోసం రైతు ఆధార్ కార్డు జిరాక్స్, రైతు భూమి పాసుపుస్తకం జిరాక్స్, నామిని ఆధార్ కార్డు జిరాక్సులతో వ్యవసాయ విస్తీర్ణ అధికారులను సంప్రదించాలని సూచించారు. ఈనెల 13వ తేదిలోపు దరఖాస్తు చేసుకోవాలన్నారు. అంతేకాకుండా గతంలో చేసుకున్న రైతు బీమా దరఖాస్తుల్లో మార్పులు చేసుకునేందుకు అవకాశం కల్పిస్తున్నట్లు స్పష్టం చేశారు.రైతు బీమాలో రైతుల పేర్లు గాని, నామిని పేరు గాని మార్పు చేసుకోవచ్చని, ఇందుకు ఈనెల. 12వ తేది వరకు గడువు ఉంటుందన్నారు. ఈ అవకాశాన్ని రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు.

మహమ్మదాబాద్ మండల సమస్యల పరిష్కారానికి బిజెపి 'చలో ప్రజావాణి'

- సమస్యల పరిష్కారం కోసమేచలో ప్రజావాణి పాదయాత్ర
- బిజెపి పరిగి అసెంబ్లీ ఇంచార్జ్ మారుతి కిరణ్ బూనేటి

వికారాబాద్ ఆగస్టు 10 ప్రజాస్వరం

వికారాబాద్ జిల్లా పరిగి నియోజకవర్గం మహమ్మదాబాద్ మండల పరిధిలో గల గ్రామాలలో వికారాబాద్ జిల్లా పరిగి నియోజకవర్గం బిజెపి శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం 'చలో ప్రజావాణి' కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ పరిపాలనలో ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యల గురించి తెలుసుకొని వాటిని జిల్లా కేంద్రంలో నిర్వహించే ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ కార్యాలయంలో నివేదించేందుకు ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రత్యేకంగా చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా దేశపల్లి చౌరస్తా నుండి ప్రారంభమై నంచర్ల మీదుగా, గాదిర్యాల గ్రామం గుండా చౌదర్పల్లి, మంగంపేట, ముకర్లబాద్ గ్రామాల మీదుగా మహమ్మదాబాద్ మండల కేంద్రానికి చేరుకొని కాంగ్రెస్ పాలనలో ప్రజలు పడుతున్న ఇబ్బందుల గురించి ఆయా గ్రామాల ప్రధాన చౌరస్తాలలో బిజెపి పార్టీ నాయకులు మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా బిజెపి పరిగి అసెంబ్లీ ఇంచార్జ్ మారుతి కిరణ్ బూనేటి మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ పార్టీ పరిపాలనలో రైతుబంధు రాలేదు, రైతు బీమా లేదు, మహిళలకు 2500 రూపాయలు రాలేదు, విద్యార్థినిలకు స్కూటీలు ఇవ్వలేదు అని ఎద్దేవా చేశారు. అయితే ప్రస్తుతం గ్రామాలలో పరిపాలన అంతా కేవలం కేంద్రం నుంచి వచ్చే నిధులతో మాత్రమే నడుస్తుందని గ్రామాలలో సిసి రోడ్లు, డ్రైనేజీలు, ఉచిత రేషన్ బియ్యం, ఇందిరమ్మ ఇండ్లలో కూడా సగం కేంద్రం నిధులె ఉన్నాయన్నారు. అలాగే మండల పరిధిలో జోరుగా పనులు సాగుతున్న జాతీయ రహదారి కోసం 2100 కోట్ల నిధులు కేంద్రం ఇచ్చినట్లు తెలిపారు. కాంగ్రెస్కు పరిపాలన చేతకావడం లేదని ఆరు గ్యారెంటీ ల పేరుతో అమలు చేతగాని 420 హామీలు ఇచ్చారు కానీ వాస్తవానికి వాటిని నెరవేర్చే శక్తి కాంగ్రెస్ పార్టీకి లేదన్నారు. కాబట్టి ఇప్పటికైనా ప్రజలు వాస్తవాలు గ్రహించి వెంటనే దిద్దుబాటు చర్యగా బిజెపి పార్టీ అభ్యర్థులను స్థానిక సంస్థలలో గెలిపించి వారికి గట్టిగా బుద్ధి చెప్పాలి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు రాజశేఖర్ రెడ్డి, రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు కరణం ప్రహ్లాద్ రావు, రాష్ట్ర నాయకులు ఏవి రాములు, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు కేశవులు, కమిటీ మెంబర్ కురవ కృష్ణ, మండల అధ్యక్షుడు మూస నర్సింహులు, పరిగి అసెంబ్లీ కన్వీనర్ నరసింహ, బిజెపి సీనియర్ నాయకులు హరికృష్ణ, జాజుల అనిల్, బందయ్య, మండల అధ్యక్షులు గుండాల వెంకటేష్, శ్రీనివాస్, మల్లేష్, అనసూయ శ్యాంసుందర్, బిజెపి నాయకులు గాదె మైపాల్, రాఘవేందర్ రెడ్డి, నరసింహులు, జై వర్ధన్ రెడ్డి, కాశీనాథ్, బిజెపి సీనియర్ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

మౌత్ వాష్ సరిగ్గా ఉందా?

ముఖ అందంపై దృష్టిపెట్టినా కొందరు నోటి శుభ్రతను అశ్రద్ధ చేస్తారు. ఇది చిగుళ్ల నొప్పులు, పళ్లు సమస్యలకు దారితీయొచ్చు. అంతేకాక చిగురు ఉబ్బితే కీళ్ల నొప్పి తలెత్తడమేంటి? ఆశ్చర్యంగా అనిపించినా ఇది నిజమే. రెండూ వేర్వేరే అయినా చిగుళ్లు, కీళ్ల మధ్య అవినాభావ సంబంధం ఉంటోందని.. ఒకటి జబ్బు పడితే మరోటీ అదే దారిలో నడుస్తోందని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. చిగుళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకుంటే కీళ్లవాతం వచ్చే స్వభావం ఉన్నా జబ్బుగా మారకుండా చూసుకోవచ్చని అనుభవాలు చెబుతున్నారు.

చిగుళ్ల జబ్బు (పెరియోడాంటల్ డిసీజ్) తరచూ చూసేదే. నోటిని సరిగా శుభ్రం చేసుకోకపోవటంతో చిగుళ్లు ఉబ్బటం, నొప్పి, రక్తం రావటం వంటి వాటితో చాలామంది ఇబ్బంది పడుతుంటారు. మనం తినే ఆహార పదార్థాల ముక్కలు పళ్లు మధ్యలో చిక్కుకు పోతుంటాయి. సరిగా శుభ్రం చేసుకోకపోతే అక్కడ బ్యాక్టీరియా పెరిగి, పొరలా ఏర్పడు తుంది. ఇది చిగుళ్లకు, పళ్లలకు గట్టిగా అతుక్కుపోతుంది. పొగ తాగటం, పాన్, గుట్కా నమలటం వల్ల దంతాల మీద పడే మచ్చలూ ప్రమాదమే. వీటిల్లోనూ రకరకాల బ్యాక్టీరియా చిక్కుకొని వృద్ధి చెందుతాయి. చిగుళ్లను చికాకు పరుస్తాయి. గారలోని బ్యాక్టీరియా ఆమ్లాలను, విషతుల్యాలను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇవి చిగుళ్లను దెబ్బతీసి ఇన్‌ఫెక్షన్‌కు కారణమవుతాయి. తొలిదశలో.. అంటే ఇన్‌ఫెక్షన్ చిగురుకే పరిమితమైతే (జింజివైటిస్) వాపు, ఎరుపు, నొప్పి వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. పళ్లు తోముకుంటున్నప్పుడు చిగుళ్లనుంచి రక్తం రావొచ్చు. నోటి దుర్వాసనా తలెత్తొచ్చు. తగు చికిత్స తీసుకోకపోతే సమస్య తీవ్రమై పెరియోడాంటైటిస్ తలెత్తుతుంది. ఇది క్రమంగా దవడ ఎముకకూ విస్తరించొచ్చు. చిగుళ్లకు, దంతాలకు మధ్య ఖాళీలు ఏర్పడొచ్చు. దీంతో పళ్లు పట్టు సడలి, చివరికి ఊడిపోతాయి.

గుండెజబ్బుకూ లింక్

చిగుళ్లజబ్బు అక్కడికే పరిమితమని అనుకోవటానికి లేదు. చిగుళ్ల ఇన్‌ఫెక్షన్‌కూ గుండెజబ్బుకూ సంబంధం ఉంటున్నట్టు ఇప్పటికే స్పష్టమైంది. మధుమేహం, అల్సర్లు, కిడ్నీ జబ్బుల వంటి వాటినీ ఉద్ధృతం చేస్తున్నట్టు బయటపడింది. ఇది కీళ్లనూ వదలటం లేదు. వయసు మీద పడటం వల్ల తలెత్తే మామూలు కీళ్ల నొప్పుల్లోనే కాదు.. మన రోగనిరోధక శక్తి మన మీదే దాడి చేయటం వల్ల తలెత్తే కీళ్లవాతం (రుమటాయిడ్ ఆర్థ్రయిటిస్) సమస్యలు వస్తున్నాయి. అంతేకాక చిగుళ్ల జబ్బు, కీళ్లనొప్పులు రెండూ వాపు ప్రక్రియతో ముడిపడినవే. వీటిల్లో శరీర రోగనిరోధక వ్యవస్థ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది.

సింపుల్ టిక్స్ తో ..

తరచూ దంత వైద్యుడిని సంప్రదించి పరీక్షించుకోవాలి. కీళ్లనొప్పులు గలవారికిది మరింత ముఖ్యం.
చిగుళ్ల జబ్బును త్వరగా గుర్తిస్తే చికిత్స తేలికవుతుంది.
రాత్రి పడుకునే ముందు, ఉదయం నిద్ర లేచాక.. రోజుకు రెండుసార్లు బ్రష్‌తో పళ్లను తోముకోవాలి.
రాత్రిపూట సన్నటి దారంతో పళ్ల మధ్య చిక్కుకున్న శుభ్రం చేసుకోవాలి.
ప్రతి ఆర్నెల్లకో, ఏడాదికో నిపుణులతో పళ్లను శుభ్రం చేయించుకోవాలి.
పళ్లు తోముకుంటున్నప్పుడు రక్తం వస్తుంటే నిర్లక్ష్యం చేయరాదు.
నొప్పి, ఉబ్బు కనిపిస్తే వెంటనే డాక్టర్‌ను సంప్రదించాలి.

ఉసిరి: ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి బ్యాక్టీరియల్ ఇన్‌ఫెక్షన్ నుంచి బయటపడటానికి సాయపడతాయి. దీన్ని పచ్చిగా తిన్నా, ఎండువి నమిలినా సరే... చిగుళ్ల ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. నోటి దుర్వాసన అదుపులో ఉంటుంది.

వేప: దీన్ని సర్వరోగ నివారిణిగా చెబుతారు. ఇందులోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు క్యావిటీలకు కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియాను నాశనం చేస్తాయి. రోజూ వేప ఆకులను ముద్దగా నూరి రుద్దినా, వేప చిగుళ్లను నమిలినా సరే... దంత సమస్యలు తగ్గుముఖం పడతాయి.

బేకింగ్ సోడా: దీనికి ఆల్కలైన్ గుణాలెక్కువ. ఇది నోట్లోని యాసిడ్లను తటస్థం చేస్తుంది. బేకింగ్ సోడా యాంటీ మైక్రోబియల్ ఏజెంట్. దీనికి సూక్ష్మక్రిములను దూరం చేసి గారపట్టిన పళ్లను తెల్లగా మార్చే శక్తి ఉంది. అయితే, రోజూ దీన్ని వాడకూడదు. వారానికోసారి బ్రష్‌పై వేసి రుద్దితే సరి.

స్ట్రాబెర్రీ: ఈ పండ్లలోని మాలిక్ యాసిడ్... దంతాలను మిలమిలా మెరిపిస్తుంది. డీహైడ్రేషన్ వల్ల ఎదురయ్యే నోటి దుర్వాసన అదుపులో ఉంటుంది. విటమిన్ సి నోటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది.

ఇండియన్ బ్లాక్‌బెర్రీతో
బోలెడు ప్రయోజనాలు

ఈ సీజన్ ఫుట్... ఇప్పుడు మార్కెట్లో ఎక్కడ చూసినా అల్ల నేరేడు పండ్లు కనిపిస్తున్నాయి. నల్లగా నిగ నిగ లాడుతూ నోరు ఊరిస్తున్నాయి. ఏ సీజన్‌లో వచ్చే పండ్లను ఆ సీజన్‌లో తినడం అలవాటు చేసు కోవాలని పెద్దలు చెబుతారు. తీపి, పులుపు కలయితో గమ్మత్తుగా ఉంటుంది ఈ నేరేడు పండు. నేరేడు ఆకులు, బెరడును కూడా ఔషధాల తయారీలో వాడతారు. ఇండియన్ బ్లాక్‌బెర్రీ, జామూన్, లేదా జావా ప్లం ఈ పేరుతో పిలుస్తాం. అల్ల నేరేడు పోషకాల గని. ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వుల సమ్మేళనం. ఆంథోసైనిన్‌లు, ఫ్లేవనాయిడ్‌లు, పాలీఫెనాల్స్‌తో సహా యాంటీఆక్సిడెంట్లు మెండు. ఇంకా ప్రొటీన్, కాల్షియం, కార్బొహైడ్రేట్లు, ఐరన్, మెగ్నీషియం, ఫాస్పరస్, పొటాషియం, సోడియం, విటమిన్ సీ, థయామిన్, రైబోఫ్లావిన్, నియాసిన్, విటమిన్ బీ6, విటమిన్ ఏ, పుష్కలంగా లభిస్తాయి. నేరేడు పండు మాత్రమే కాదు, గింజల్ని ఔషధాలుగా వాడతారు. షుగర్ కంట్రోల్ చేయడంతో పాటు ఇతర బెనిఫిట్స్ అందిస్తున్నాయి. అనారోగ్య సమస్యలను దరిచేరనీయకుండా.. సంపూర్ణ ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతున్నాయి. ఈ పండులో జాంబోలిన్ అనే సమ్మేళనం పిండి పదార్థాన్ని చక్కెరగా మార్చడాన్ని నిరోధించడం ద్వారా రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. వీటిల్లోని యాంటాక్సిడెంట్ల సమ్మేళనాలు, విటమిన్ సీ చర్మంలో కొలాజెన్ ఉత్పత్తికి దోహదం చేస్తాయి. ఫలితంగా చర్మం మెరుస్తుంది. అంతేకాదు చాలాకాలంగా కడుపులో పేరుకుపోయిన మలినాలను బయటకు విసర్జిస్తుంది. పేగుల్లో చుట్టుకు పోయిన వెంట్రుకలకు కోసేసి బయటికి పంపే శక్తి నేరేడు పళ్ళకు ఉందని పెద్దలు చెబుతారు.

పిండిపదార్థం, కొవ్వు శాతం తక్కువగా ఉంటుంది. కనుక అధిక బరువు ఉన్నవారు కూడా తినవచ్చు. ఇందులోని అంతేకాదు ఫైబర్ కంటెంట్ సరైన జీర్ణక్రియకు దోహదపడి, అనవసరమైన కొవ్వు పెరగకుండా అడ్డుపడుతుంది.

జీర్ణక్రియ మెరుగుదల: నేరేడు పళ్లలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. మలబద్ధకం, ఇతర జీర్ణ సమస్యలను నివారిస్తుంది.

రోగనిరోధక శక్తి పెంపు: విటమిన్ సి, ఇతర యాంటీఆక్సిడెంట్లు రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. ఇన్ఫెక్షన్లు, జలుబు నుంచి రక్షిస్తాయి. రకాల ఇన్ఫెక్షన్లు దరి చేరకుండా అడ్డుకుంటాయి.

చర్మ ఆరోగ్యం: నేరేడు పళ్లలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా మొటిమలు, వృద్ధాప్య ఛాయలను తగ్గిస్తాయి.

గుండె ఆరోగ్యం: పొటాషియం మరియు మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలు రక్తపోటును నియంత్రించి, గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి.

రక్తహీనత నివారణ: నేరేడు పళ్లలో ఉన్న ఐరన్ రక్తహీనతను నివారిస్తుంది మరియు రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను పెంచుతుంది.

నోటి ఆరోగ్యం: నేరేడు పళ్లు, వాటి ఆకులు చిగుళ్ల రక్తస్రావం, పళ్ల సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి

నువ్వు నా ప్రపంచానే మార్చేశావ్..

బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ కియారా అద్వానీ ఈ నడుమ ట్రెండింగ్ లో ఉంటుంది. రీసెంట్ గానే కియారా, సిద్ధార్థ్ జంటకు ఓ పండంటి పాప జన్మించింది. మొన్నటి దాకా వరుస సినిమాలతో బిజీగా ఉన్న కియారా.. ఇప్పుడు పాపతోనే గడుపుతోంది. ఇప్పుడు ఇంటికే పరిమితం అయిన ఈ బ్యూటీ.. తన కూతురుతో తన అనుభవాలను ఎప్పటికప్పుడు సోషల్ మీడియాలో పంచుకుంటోంది. తాజాగా తన కూతురు గురించి రాసుకొచ్చింది. 'నేను నీ డైపర్లు మారుస్తుంటే నువ్వు నా ప్రపంచాన్నే మార్చేశావ్. ఈ డీల్ బాగుంది' అంటూ రాసుకొచ్చింది ఈ భామ. ఈ పోస్ట్ కాస్త ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. ఆమె తెలుగులో చివరగా గేమ్ ఛేంజర్ సినిమాలో కనిపించింది. అలాగే యష్ తో చేస్తున్న టాక్సిక్ మూవీలో మెరిసింది. ఇప్పుడు హృతిక్, తారక్ కాంబోలో వస్తున్న వార్2 సినిమాలోనూ నటిస్తోంది. రీసెంట్ గానే వచ్చిన సాంగ్ లో కియారా బికినీ షాట్స్ ఓ రేంజ్ లో వైరల్ అయ్యాయి. ఆమె కెరీర్ లో ఫస్ట్ టైమ్ మూవీ కోసం బికినీ వేసింది. ఇందులో ఆమె యమ హాట్ గా ఉందంటూ ఫ్యాన్స్ కామెంట్లు పెడుతున్నారు. మరి వార్2 ప్రమోషన్లకు వస్తుందా రాదా అన్నది ఇంకా డౌట్ గానే ఉది. అటు సిద్ధార్థ్ కూడా వరుస సినిమాలతో బిజీగా గడిపేస్తున్నాడు.

ముగ్గురు మెగా హీరోలు ఒకే చోట..

రామ్‌చరణ్, వరుణ్‌తేజ్, సాయి దుర్గా తేజ్.. ఈ ముగ్గురు కలిసి దిగిన ఫొటో ప్రస్తుతం 'ఎక్స్'లో వైరల్ అవుతోంది. జిమ్‌లో వ్యాయామం అనంతరం దిగిన ఈ ఫొటోను వరుణ్ తేజ్ ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పోస్టు చేశారు. ముగ్గురు హీరోల అభిమానులు దీనిని రీ పోస్టు చేస్తూ.. వారి కొత్త సినిమా టైటిళ్ల హ్యాష్‌ట్యాగ్‌లను యాడ్ చేస్తున్నారు. దీంతో #Peddi మరోసారి ట్రెండింగ్‌లోకి నిలిచింది. 'పెద్ది' సినిమాలో సమంత స్పెషల్ సాంగ్‌లో కనిపించే అవకాశాలున్నాయంటూ చర్చ జరగడంతో ఆ హ్యాష్‌ట్యాగ్ శనివారం కూడా ట్రెండింగ్‌లోనే ఉంది. రామ్‌చరణ్ హీరోగా 'ఉప్పెన' ఫేమ్ బుచ్చిబాబు తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రం 'పెద్ది'. జాన్వీ కపూర్ హీరోయిన్. ఉత్తరాంధ్ర నేపథ్యంలో సాగే ఈ స్పోర్ట్స్ పీరియాడికల్ మూవీ షూటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతోంది. మరోవైపు మేర్లపాక గాంధీ దర్శకత్వంలో వరుణ్‌తేజ్ నటిస్తున్నారు. ఈ ఇండో- కొరియన్ హారర్ కామెడీ చిత్రానికి 'కొరియన్ కనకరాజు' టైటిల్‌ను పెట్టే అవకాశాలున్నాయని సమాచారం. సాయిదుర్గా తేజ్ నటిస్తున్న మూవీ 'సంబరాల ఏటిగట్టు'. రోహిత్ కె.పి. దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.

కలర్ బైయాస్‌పై ప్రియమణి సంచలన వ్యాఖ్యలు

దక్షిణాదిలో స్టార్ హీరోయిన్‌గా ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న వారిలో ప్రియమణి ఒకరు. 2003లో 17 ఏళ్ల వయసులో సినీ పరిశ్రమలో అడుగుపెట్టి తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం, హిందీ భాషల్లో మరపురాని చిత్రాల్లో నటించింది. స్టార్ హీరోలకు జోడీగా నటించి మెప్పించిన ఆమె, ముఖ్యంగా తెలుగులో పలు విజయవంతమైన చిత్రాల్లో నటించి మంచి క్రేజ్ సంపాదించుకుంది. తెలుగులో పెళ్లైన కొత్తలో, యమదొంగ, నవ వసంతం, ద్రోణా, మిత్రుడు, శంభో శివ శంభో, సాధ్యం, గోలీమార్, రగడ, చారులత వంటి చిత్రాలతో పేరు తెచ్చుకుంది. ఇటీవల నారప్ప, భామాకలాపం, విరాట పర్వం వంటి చిత్రాల్లో నటించి అలరించిన ఈ ముద్దుగుమ్మ. హిందీలో జవాన్, మైదాన్ వంటి భారీ చిత్రాల్లో కీలక పాత్రలో కనిపించింది. త్వరలోనే తమిళ స్టార్ విజయ్ దళపతి నటిస్తున్న జన నాయగన్ సినిమాలో కీలక పాత్రలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.ఇక పోతే తాజాగా ఒక ఇంటర్వ్యూలో ప్రియమణి, బాలీవుడ్‌లో కలర్ బైయాస్‌పై సంచలన వ్యాఖ్యలు చేసింది. "కొంతమంది నన్ను కాస్ట్ చేస్తూ .. 'సౌత్ ఇండియన్ క్యారెక్టర్ ఉంది కాబట్టి మిమ్మల్ని తీసుకున్నాం' అని చెప్పారు. మేం జెన్యూన్‌గా సౌత్ ఇండియాకు చెందినవాళ్లమే, అనర్గళంగా అన్ని భాషలు మాట్లాడగలం. నార్త్ యాక్ట్రెస్‌లా తెల్లగా ఉండకపోవచ్చు, కానీ అందంగా ఉంటామని ధైర్యంగా చెప్పగలం. చర్మ రంగు ముఖ్యం కాదు, టాలెంట్ ముఖ్యం. ఇంకా ఇప్పటికీ బాలీవుడ్‌లో పాత్రలు ఇస్తూ రంగు, ప్రాంతం వంటి విషయాలను పరిగణలోకి తీసుకుంటున్నారు, నటీనటుల నైపుణ్యాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకోవడం లేదు' అని ఆమె పేర్కొంది. ప్రస్తుతం ఈ మాటలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి.

EDITED, PRINTED, PUBLISHED AND OWNED BY PURAM MAHESHWAR PRINTED AT HARI HARA ART PRINTERS, H.NO. 6-185, TOOPRAN, DIST. MEDAK, TELANGANA-502336. AND PUBLISHED AT H.NO. 4-50/18, KALLAKAL, VILL-KALLAKAL,(PO), KALLAKAL, (M) MANOHARABAD, DIST, MEDAK, TELANGANA-502336, EDITOR: PURAM MAHESHWAR. RNI NO : TELTEL/2006/17154, CELL : 8008609999